

Para obter informação complementar e/ou contactos de associações ligadas a esta patologia, contacte a Linha Rara

Schnitzler, Síndrome

A Síndrome de Schnitzler (SC) caracteriza-se principalmente por uma urticária crónica e uma quantidade elevada de proteínas anormais no sangue, que são anticorpos denominados de "imunoglobulinas M monoclonais".

A SC manifesta-se também através de um conjunto de outros sintomas, de entre os quais, os mais frequentes são a febre (90% dos casos) e as dores articulares ou dos ossos (60% dos casos).

Ainda que a patologia seja certamente sub-diagnosticada, a SC permanece uma doença rara. Após a descrição da síndrome, em 1972, aproximadamente 50 casos foram relatados em todo o mundo.

Trata-se de uma doença inflamatória cujas causas exactas não são ainda conhecidas. Ainda que a evolução desta síndrome seja geralmente benigna, a curto prazo, algumas complicações graves podem ocorrer muito tempo após o início da doença.

O tratamento desta doença é difícil e até agora tem mostrado uma eficácia limitada. Dor, febre e lesões de pele podem ser tratadas com medicamentos anti-inflamatórios não-esteróides (sem cortisona) como o ibuprofeno, por exemplo.

Se a febre e dor nas articulações não forem aliviados por estes medicamentos, o clínico poderá

considerar a prescrição de corticosteróides, drogas anti-inflamatórias bastante eficazes, mas com muitos efeitos secundários.

Nos casos em que mesmo a combinação de anti-inflamatórios e corticosteróides não é eficaz, poderá propor-se o tratamento com medicamentos semelhantes aos utilizados no combate à artrite reumatóide.

Para tentar superar a urticária, poderão ser propostas várias terapias, incluindo colchicina e sulfona, com resultados variáveis. A fototerapia pode também fornecer resultados encorajadores. Este método consiste em expor o corpo à radiação ultravioleta B numa cabine (como solário), e em várias ocasiões (normalmente 20 a 25 sessões).

* Autor: Prof. Dan Lipsker (Janeiro 2007). * Fonte: Tradução Adaptada de ORPHANET