

GINKGO BILOBA NÃO REDUZ O RISCO DE DOENÇA DE ALZHEIMER

31

**EVIDÊNCIAS PARA A PRÁTICA EM SAÚDE
(EPAS)**

GINKGO BILOBA NÃO REDUZ O RISCO DE DOENÇA DE ALZHEIMER

EVIDÊNCIAS PARA A PRÁTICA EM SAÚDE (EPAS)

QUESTÃO CLÍNICA

Em idosos que apresentam problemas de memória o extrato de ginkgo biloba reduz o risco de Doença de Alzheimer?

CONTEXTO

O extrato de ginkgo biloba é muito utilizado em vários países para pacientes com problemas cognitivos como perda de memória do processo de envelhecimento, devido a resultados positivos de estudos observacionais. No entanto as evidências de estudos controlados eram controversos e avaliavam seu efeito a curto prazo.

ESTUDO

Foi realizado um estudo placebo controlado duplo cego (GuidAge), multicêntrico envolvendo 712 médicos de atenção primária e 25 centros de memória na França. O total de 2.854 adultos maiores de 70 anos de idade (média de 76 anos, 67% mulheres) que apresentavam queixa de memória foram randomizados para receber a dose de 120 mg de extrato de ginkgo biloba duas vezes ao dia ou placebo. Os participantes foram seguidos por mais de 5 anos, e o desfecho foi a conversão do diagnóstico para provável Doença de Alzheimer.

RESULTADOS

Após o seguimento de cinco anos em média. 61 participantes do grupo ginkgo biloba (1,2 casos por 100 pessoas ano) apresentaram o diagnóstico de Alzheimer comparado com 73 participantes do grupo placebo (1,4 casos por 100 pessoas ano), HR=0,84 (ic 95%: 0,69 a 1,28, p=0,306). Não houve diferença também em termos de efeitos colaterais como morte, AVC, hemorragia e doenças cardíacas.

PONTOS IMPORTANTES

Esse estudo confirma a falta de efetividade já observada na revisão sistemática realizada pela Colaboração Cochrane (Birks 2007) e destaca que mesmo em uso a longo prazo, não há benefício cognitivo com o uso da ginkgo biloba.

REFERÊNCIA

Vellas B, Coley N, Ousset PJ, et al; GuidAge Study Group. Long-term use of standardised ginkgo biloba extract for the prevention of Alzheimers disease (GuidAge): a randomised placebo-controlled trial. *Lancet Neurol.* 2012;11:851-9.

Birks Jacqueline, Grimley Evans John. Ginkgo biloba for cognitive impairment and dementia. *Cochrane Database of Systematic Reviews.* In: *The Cochrane Library 2007, Issue 06, Art. No. CD003120.* DOI: 10.1002/14651858.CD003120.pub4.

Quer saber mais? Clique em:

<http://www.sciencedirect.com/science/article/pii/S1474442212702065#>

Link acessado em 03/2013