

# QUININO PARA CÃIBRAS MUSCULARES

51

RESUMO DE REVISÕES COCHRANE  
TRADUZIDAS

El-Tawil Sherif, Al Musa Tarique, Valli Haseeb, Lunn Michael PT, El-Tawil Tariq, Weber Markus

# QUININO PARA CÃIBRAS MUSCULARES

## RESUMO DE REVISÕES COCHRANE TRADUZIDAS

### RESUMO

#### Introdução

Cãibras musculares podem ocorrer em qualquer localização por várias razões. O quinino tem sido utilizado para o tratamento de cãibras por todas as causas. Entretanto a controvérsia sobre sua eficácia e segurança continuam.

#### Objetivos

Avaliar a eficácia e segurança do quinino no tratamento de cãibras musculares.

#### Estratégia de busca

A busca foi realizada no *Cochrane Neuromuscular Disease Group Register*, *The Cochrane Central Register of Controlled Trials* (CENTRAL) (vol 3, 2010), MEDLINE, EMBASE e lista de referências de estudos até julho de 2010.

#### Crerios de seleção

Ensaos clínicos randomizados de pessoas de todas as idades com cãibras musculares em qualquer localização por qualquer causa, tratadas com quinino ou seus derivados.

#### Coletas de dados e análise

Três autores independentemente selecionaram estudos para inclusão, avaliaram o risco de viés e extraíram os dados. Nós contatamos os autores dos estudos para informações adicionais.

#### Resultados

Foram identificados 23 estudos com um total de 1586 participantes. Cinquenta e oito por cento dos participantes eram de cinco estudos não publicados. Quinino foi comparado com o placebo (20 ensaios, n = 1140), vitamina E (quatro ensaios, n = 543), uma combinação de vitamina E e quinina (três ensaios, n = 510), uma combinação de quinino e teofilina (um ensaio, n = 77), e injeções de xilocaína no músculo gastrocnêmio (um estudo, n = 24). A dosagem quinino mais comumente utilizado foi de 300 mg / dia (de 200 a 500 mg).

#### Conclusão dos autores

Há evidências de qualidade moderada que o quinino reduz significativamente a frequência de cãibra, a intensidade e os dias com cãibras, em doses entre 200 e 500 mg / dia. Há evidências de qualidade moderada que com utilização de até 60 dias, a incidência de eventos adversos graves não é significativamente maior do que para o placebo nos ensaios identificados. São necessárias mais pesquisas sobre a dose ideal e a duração do uso, e também em tratamentos alternativos.

### RESUMO EM LINGUAGEM SIMPLES

Cãibras musculares podem ocorrer em qualquer lugar e em qualquer pessoa, no entanto, cãibras nas pernas são especialmente comuns em pessoas mais velhas. O quinino é um medicamento que tem sido utilizado para tratar cãibras durante muitos anos. Há evidências conflitantes por sua capacidade de reduzir as cãibras. Ela pode causar eventos adversos graves, até mesmo fatais, especialmente em sobredosagem. Vinte e três estudos, incluindo 1.586 participantes foram incluídos nesta análise, comparando quinino ou derivados de quinino contra placebo ou outras intervenções. Há evidências de qualidade moderada que o quinino reduz significativamente a frequência de cãibra, intensidade dias com cãibras mais do que o placebo. Há evidências de qualidade moderada que existe um aumento significativo em efeitos adversos menores com quinino em comparação com o placebo, mas não em eventos adversos maiores. Sobredosagem, porém, é bem documentada causa danos graves, incluindo a morte. Há evidências de baixa qualidade de um ensaio que a teofilina combinado com quinino melhora cãibras mais de o quinino sozinho. Evidências de baixa qualidade mostra que não há diferença significativa entre o quinino e vitamina E, vitamina misturado ao quinino , ou injeções de xilocaína. É necessária mais investigação para clarificar a dose ótima e a duração do tratamento, bem como alternativas ao quinino.

### REFERÊNCIA

El-Tawil Sherif, Al Musa Tarique, Valli Haseeb, Lunn Michael PT, El-Tawil Tariq, Weber Markus. Quinine for muscle cramps. Cochrane Database of Systematic Reviews. In: The Cochrane Library, Issue 12, Art. No. CD005044. DOI: 10.1002/14651858.CD005044.pub12

O texto completo desta revisão está disponível gratuitamente para toda a América Latina e Caribe em: <http://cochrane.bvsalud.org/portal/php/index.php?lang=pt>