

ANTIBIÓTICOS PARA PROFILAXIA DE LEPTOSPIROSE

57

RESUMO DE REVISÕES COCHRANE
TRADUZIDAS

ANTIBIÓTICOS PARA PROFILAXIA DE LEPTOSPIROSE

RESUMO DE REVISÕES COCHRANE TRADUZIDAS

RESUMO

Introdução

A infecção por leptospira é uma zoonose global com significativo impacto na saúde de trabalhadores agrícolas e pessoas cujo trabalho ou recreação os levam a áreas endêmicas.

Objetivos

Essa revisão sistemática avaliou a literatura atual para evidências contra ou a favor do uso de antibióticos profiláticos contra a infecção por *Leptospira* (leptospirose).

Estratégia de busca

Os autores buscaram no The Cochrane Hepato-Biliary Group Controlled Trials Register, o Cochrane Central Register of Controlled Trials (CENTRAL) no The Cochrane Library, MEDLINE, EMBASE, e SCI-Expanded, assim como resumos de congressos relevantes até janeiro de 2009.

Critérios de seleção

Ensaio clínico randomizado prospectivo estudando a profilaxia com antibióticos contra leptospira foram selecionados.

Coletas de dados e análise

A coleta de dados obteve a demografia dos participantes e resultados, bem como as características do desenho do estudo e qualidade. Os resultados do estudo foram analisados para determinar de forma independente os resultados, enquanto os dados de múltiplos estudos foram agrupados quando relevantes.

Resultados

Três estudos foram incluídos, todos os quais avaliaram a utilização de doxiciclina. A qualidade dos estudos foi

comprometida pela falta de análise por intenção de tratar e a variabilidade entre os estudos na metodologia e desfechos. Um estudo avaliou a profilaxia pós-exposição em uma população indígena após uma inundação, sem aparente eficácia na redução clínica ou laboratorial de infecção por *Leptospira*. Dois estudos avaliaram profilaxia pré-exposição, uma entre os soldados mobilizados e outra em uma população indígena. Apesar de um OR de 0,05 (IC 95% 0,01-0,36) para infecção identificada laboratorialmente entre os soldados mobilizados com o uso de doxiciclina em um dos estudos, dados da metanálise não mostraram redução estatisticamente significativa na infecção por *Leptospira* entre os participantes (OR= 0,28 (IC 95%: 0,01-7,48). Eventos adversos menores (predominantemente náuseas e vômitos) foram mais comuns no grupo doxiciclina com OR=0,11 (IC 95%: 2,1 a 60).

Conclusão dos autores

O uso regular semanal de doxiciclina oral de 200 mg aumenta o risco de náuseas e vômitos com benefício incerto para reduzir a soroconversão por *Leptospira* ou consequências clínicas da infecção.

RESUMO EM LINGUAGEM SIMPLES

Esta é uma revisão sistemática de pesquisas clínicas com a pergunta se tomar antibiótico pode prevenir a infecção pela água de uma bactéria chamados *Leptospira*. Os dados de estudos diferentes tiveram resultados conflitantes, e esses estudos avaliaram diferentes tipos de pessoas - os viajantes, pessoas que vivem em áreas de risco, soldados deslocados, agricultores e estudantes. Tomados em conjunto, os dados não sustentam a prática em todos os casos, apesar que viajantes de curto prazo com um potencial de exposição de alto risco possam ter benefícios. As pessoas que tomaram a doxiciclina eram mais propensas a ter dor de estômago, náuseas e vômitos, mas a medicação teve que ser interrompida em apenas alguns participantes.

REFERÊNCIA

Brett-Major DM, Lipnick RJ. Antibiotic prophylaxis for leptospirosis. Cochrane Database of Systematic Reviews 2009, Issue 3. Art. No.: CD007342. DOI: 10.1002/14651858.CD007342.pub2.

O texto completo desta revisão está disponível gratuitamente para toda a América Latina e Caribe em:

<http://www.centrocochranedobrasil.org.br/cms/>