

# ANTI-INFLAMATÓRIOS NÃO-ESTERÓIDES PARA O RESFRIADO COMUM

01

EVIDÊNCIAS COCHRANE PARA PACIENTES

# ANTI-INFLAMATÓRIOS NÃO-ESTERÓIDES PARA O RESFRIADO COMUM

## EVIDÊNCIAS COCHRANE PARA PACIENTES

### PERGUNTA

**Os anti-inflamatórios são efetivos e seguros para o tratamento de resfriado comum?**

### RESUMO EM LINGUAGEM SIMPLES

O resfriado comum é a doença conhecida para os seres humano mais frequente e difundida. Anti-inflamatórios não esteroides (AINE) são drogas com ação analgésicas (redução da dor) e antitérmicas e, em doses mais elevadas, efeitos anti-inflamatórios. Têm sido amplamente utilizados por mais de um século para o tratamento de dor e febre associado com o resfriado comum. Esta revisão encontrou nove estudos (incluindo 1.069 participantes) que compararam vários AINEs quer uns com os outros ou com uma substância inativa que não tem valor de tratamento (placebo). Nossos achados sugerem que os AINEs podem melhorar a maioria dos sintomas causadas pelo resfriado comum relacionados a dor, mas não há evidência clara que os AINEs são eficazes para melhorar a tosse e coriza causadas pelo resfriado comum.

### REFERÊNCIA

Kim Soo young, Cho Hye Min, Hwang Ye-won, Moon Yoo Sun, Chang Yoon-Jung. Non-steroidal anti-inflammatory drugs for the common cold. Cochrane Database of Systematic Reviews. In: The Cochrane Library, Issue 10, Art. No. CD006362. DOI: 10.1002/14651858.CD006362.pub3

O texto completo desta revisão está disponível gratuitamente para toda a América Latina e Caribe em: <http://cochrane.bvsalud.org/portal/php/index.php?lang=pt>