

PROBIÓTICOS PARA O TRATAMENTO DE ECZEMA

33

RESUMO DE REVISÕES COCHRANE
TRADUZIDAS

Boyle Robert John, Bath-Hextall Fiona J, Leonardi-Bee Jo, Murrell Dedee
F, Tang Mimi LK

PROBIÓTICOS PARA O TRATAMENTO DE ECZEMA

RESUMO DE REVISÕES COCHRANE TRADUZIDAS

RESUMO

Introdução

Probióticos tem sido proposto como tratamento efetivo de eczema, e recentemente vários estudos tem sido realizados.

Objetivos

Avaliar os efeitos dos probióticos no tratamento de eczema.

Estratégia de busca

Nós procuramos o *Cochrane Skin Group Specialised Register* (abril de 2008), o *Cochrane Central Register of Controlled Trials* (The Cochrane Library 2,2008) MEDLINE (de 2003 a abril de 2008), EMBASE (de 2005 a abril de 2008), PsycINFO, AMED e LILACS (desde o início a abril de 2008) e ISI Web of Science (até Dezembro de 2006) e listas de referência de artigos. Nós também procuramos registros de ensaios clínicos em andamento, atas de conferências e procuramos por eventos adversos.

Critérios de seleção

Ensaio clínico controlado randomizado de microrganismos vivos ingeridos vivos para o tratamento de eczema.

Coletas de dados e análise

Dois autores aplicaram os critérios de elegibilidade independentemente, avaliaram a qualidade dos ensaios e extraíram os dados. Entramos em contato com os autores dos estudos para mais informações quando necessário. Nós coletamos os eventos adversos dos estudos incluídos, e pesquisamos eventos adversos em separado.

Resultados

Doze ensaios clínicos randomizados envolvendo 781 participantes preencheram os critérios de inclusão. Todos os participantes dos estudos eram crianças. Não houve diferença significativa nos escores de sintomas preenchidos pelos participantes ou por pais em favor do tratamento com probiótico (5 estudos, 313 participantes). A gravidade dos sintomas em uma escala de 0 a 20 foi 0,90 pontos inferior após o tratamento com probiótico que com o placebo (IC 95%: -1,04 a 2,84, $p = 0,36$). Também não houve diferença significativa na gravidade do eczema pelo escore global em prol do tratamento com probiótico (3 estudos, 150 participantes). Não houve diferença significativa na severidade do eczema avaliado pelo

investigador entre os tratamentos probióticos e placebo (7 ensaios, 588 participantes). Em uma escala 0-102 a gravidade do eczema classificado pelo investigador, a média foi 2,46 pontos inferior após o tratamento com probióticos do que após tratamento com placebo (IC 95%: -2,53 a 7,45 p = 0,33). Heterogeneidade significativa foi notada entre os resultados de estudos individuais, o que pode ser explicado pela utilização de diferentes tipos de probióticos. A análise de subgrupo por idade do participante, a gravidade do eczema, a presença de atopia ou a presença de alergia alimentar não identificou uma população com resultados diferentes da população como um todo. A busca de eventos adversos identificou alguns relatos de casos de infecções e isquemia do intestino causadas por probióticos.

Conclusão dos autores

As evidências sugerem que os probióticos não são efetivos no tratamento de eczema e o tratamento com probióticos trazem pequeno risco de efeitos adversos.

RESUMO EM LINGUAGEM SIMPLES

Não há evidências suficientes para recomendar o uso de probióticos para o tratamento de eczema.

O eczema é uma doença de pele caracterizada por uma erupção cutânea vermelha, que afeta entre 5 e 20% das pessoas em algum momento de sua vida. Pessoas com eczema têm bactérias diferentes em seu intestino comparadas a pessoas sem eczema, e às vezes eles têm inflamação no intestino. Pode ser possível para o tratamento de sintomas de eczema, alterar a flora de bactérias do intestino ou reduzindo a inflamação no intestino. Um tipo de tratamento que pode conseguir isto são os probióticos - estes são microrganismos vivos administrados por via oral, tais como as bactérias *Lactobacillus* encontrados no leite não pasteurizado e iogurte. Esta revisão de 12 estudos descobriu que os probióticos não reduzem sintomas de eczema, tais como prurido, nem alteram a gravidade geral do eczema avaliados pelos pacientes ou seus médicos. Os resultados variaram entre diferentes ensaios, mas no geral não sugerem que os probióticos são um tratamento eficaz para o eczema. Mais estudos de novos probióticos são necessários, uma vez que é possível que diferentes tipos de probióticos que ainda não tenham sido estudados no tratamento do eczema possa ser mais eficaz. Probióticos podem raramente causam infecções e problemas intestinais.

REFERÊNCIA

Boyle Robert John, Bath-Hextall Fiona J, Leonardi-Bee Jo, Murrell Dedee F, Tang Mimi LK. Probiotics for treating eczema. Cochrane Database of Systematic Reviews. In: The Cochrane Library, Issue 08, Art. No. CD006135. DOI: 10.1002/14651858.CD006135.pub4

O texto completo desta revisão está disponível gratuitamente para toda a América Latina e Caribe em: <http://cochrane.bvsalud.org/portal/php/index.php?lang=pt>