

ESCOVA DE DENTE MANUAL OU ELÉTRICA PARA A SAÚDE ORAL

37

RESUMO DE REVISÕES COCHRANE
TRADUZIDAS

Robinson Peter, Deacon Scott A, Deery Chris, Heanue Mike, Walmsley A
Damien, Worthington Helen V, Glenny Anne-Marie, Shaw Bill C

ESCOVA DE DENTE MANUAL OU ELÉTRICA PARA A SAÚDE ORAL

RESUMO DE REVISÕES COCHRANE TRADUZIDAS

RESUMO

Introdução

A remoção da placa dental apresenta papel central para a manutenção da saúde oral. Existem evidências conflitantes sobre o mérito relativo da escova de dente manual ou elétrica para alcançar esse desfecho.

Objetivos

Comparar as escovas de dente manual e elétrica em relação a remoção da placa dental, saúde da gengiva, prevenção de manchas e cálculos, efeitos adversos e custos.

Estratégia de busca

Nós buscamos o *Cochrane Oral Health Group Trials Register* (até julho de 2004) e CENTRAL (*The Cochrane Library* 2004, vol 2); MEDLINE (janeiro de 1966 a junho de 2004); EMBASE (janeiro de 1980 a 2004) e CINAHL (janeiro de 1982 a junho de 2004). Fabricantes foram contatados para dados adicionais.

Crítérios de seleção

Os estudos foram selecionados segundo os seguintes critérios: alocação randômica, participantes da população geral com destreza manual, escovação dentária manual ou elétrica não supervisionada por pelo menos quatro semanas. Os desfechos primários foram mudanças na placa e gengivite durante o período.

Coletas de dados e análise

Seis autores extraíram a informação independentemente. A medida de efeito de cada metanálise foi a diferença de média padronizadas (DMP) com intervalo de confiança de 95% utilizando modelo de efeitos randômicos. As potenciais fontes de heterogeneidade foram examinadas, com análise de sensibilidade para a qualidade e viés de publicação. Para fim de discussão o DMP foi transformado em porcentagem de mudança.

Resultados

Quarenta e dois estudos envolvendo 3.855 participantes foram incluídos. Comparado a escova manual, a escova elétrica com ação oscilatória rotacional reduz a placa e gengivite em 11% e 6% respectivamente em curto prazo e gengivite em 17% após mais de três meses. A importância clínica dessa redução é desconhecida.

Conclusão dos autores

Escovas elétricas com oscilação e rotação reduzem a placa dental e gengivite mais que as escovas manuais.

RESUMO EM LINGUAGEM SIMPLES

Quando comparado com escovas de dentes manuais, escovas de dentes elétricas com uma ação de oscilação e rotação proporcionam proteção contra a inflamação da gengiva em longo e curto prazo e na melhoram a remoção da placa dental a curto prazo. A remoção de placa bacteriana pela escovação ajuda a prevenir a inflamação da gengiva (gengivite). Escovação com creme dental com flúor previne a cárie dentária. Escovas de dentes elétricas que simulam a escovação manual de maneiras diferentes (como movimento lado a lado ou movimentos circulares). A revisão de estudos descobriu que a oscilação com rotação (onde a cabeça da escova gira em um sentido e depois no outro) é melhor que escovas manuais na remoção da placa e reduz a inflamação da gengiva, e não causam mais lesões nas gengivas. Benefícios a longo prazo desta para a saúde dental não são claras.

REFERÊNCIA

Robinson Peter, Deacon Scott A, Deery Chris, Heanue Mike, Walmsley A Damien, Worthington Helen V, Glenny Anne-Marie, Shaw Bill C. Manual versus powered toothbrushing for oral health. Cochrane Database of Systematic Reviews. In: *The Cochrane Library*, Issue 10, Art. No. CD002281.

DOI: 10.1002/14651858.CD002281.pub1

O texto completo desta revisão está disponível gratuitamente para toda a América Latina e Caribe em: <http://cochrane.bvsalud.org/portal/php/index.php?lang=pt>