

---

# MEDIDAS GERAIS DE CONTROLE DE INFECÇÃO

[www.abcinfeccao.com.br](http://www.abcinfeccao.com.br)

# MEDIDAS GERAIS DE CONTROLE DE INFECÇÃO

---

- HIGIENE DAS MÃOS
- USO CORRETO DE AVENTAL
- MEDIDAS GERAIS DE HIGIENE
- ROTINAS DE ISOLAMENTOS E PRECAUÇÕES

# MEDIDAS GERAIS

---

## ■ Lavar sempre as mãos:

- /// Após qualquer trabalho de limpeza
- /// Ao verificar sujeira visível nas mãos
- /// Antes e após utilizar o banheiro
- /// Após tossir, espirrar ou assoar o nariz
- /// Antes e após atender o paciente
- /// Após o término do dia de trabalho.

# Álcool 70%

---

- O álcool 70% pode substituir a higiene das mãos?
- ✓ Sim , mas apenas quando não houver sujidade visível nas mãos. E para que ele tenha ação, deve ser friccionado por 30 segundos.

# MEDIDAS GERAIS

---

- Evitar o uso de jóias; elas são possíveis fontes de germes. Alguns estudos têm demonstrado o crescimento persistente de bacilos gram-negativos na pele subjacente aos anéis.
- Não sentar no leito do doente; pode-se carregar germes para casa ou deixar os próprios no leito do doente.

[www.abcinfeccao.com.br](http://www.abcinfeccao.com.br)

# LUVAS

---

- Quando devemos utilizar luvas?
- ✓ Quando houver a possibilidade de entrar em contato com secreções (sangue, fezes, urina, secreções)

# MEDIDAS GERAIS

---

- Manter os cabelos compridos presos durante o manuseio do doente.

# MEDIDAS GERAIS

---

- Manter o avental sempre abotoado; sua finalidade é a própria proteção; funciona como uma barreira, isolando os germes da comunidade dos germes hospitalares.



# MEDIDAS GERAIS

---

## ■ USO DO AVENTAL

- /// Para equipe que presta atendimento direto ao paciente
- /// O avental deverá ser individual de cada membro da equipe
- /// Nos casos de germes multiresistentes, um avental próprio para cada paciente, que deverá ser utilizado apenas para o seu manuseio direto, ficando à beira do leito.

# MEDIDAS GERAIS

---

## USO DO AVENTAL

/// Para a mãe que vai amamentar o seu recém-nascido, desprezando-o após o seu uso; em berçário é recomendado ter um avental à beira de cada leito.

/// O avental de mangas longas é recomendado quando existe o risco de contaminação (precauções padrão e outras); este avental deverá ser individualizado por paciente.

# MEDIDAS GERAIS

---

## USO DO AVENTAL

/// O avental de mangas longas estéril está recomendado nos procedimentos invasivos cirúrgicos, devendo ser desprezado após o uso.

# MEDIDAS GERAIS

---

## USO DO AVENTAL

- /// Para visitantes de pacientes em isolamento protetor, este deve ser de mangas longas.
- /// Mais do que o uso do avental, em todas as situações deve ser reforçada a higiene das mãos.

# MEDIDAS GERAIS

---

- Os visitantes, em geral, não necessitam de avental, desde que orientados sobre a higiene das mãos e não tenham contato direto com sangue e secreções dos pacientes.
- O avental utilizado em áreas críticas não deve ser levado para outras áreas hospitalares.
- **O uso do avental é proibido durante as refeições ou fora do hospital.**

# PACIENTES TRANSFERIDOS

---

Ao receber o paciente vindo de outro serviço, verificar:

- Se o paciente vier com sonda vesical, retirá-la e realizar um novo cateterismo.
- Não há validade em se cultivar ponta de sonda vesical.
- Em caso de urina turva ou paciente sintomático, é importante realizar uma cultura de urina já na entrada.

# PACIENTES TRANSFERIDOS

---

- Se o paciente vier com algum acesso venoso, central ou periférico, realizar uma nova punção. Só depois de garantido o novo acesso, é que se removerá o antigo.
- Apenas em caso de febre e acesso venoso central, é que está indicado o cultivo da ponta do cateter.

# PACIENTES TRANSFERIDOS

---

- Se o paciente tiver sido operado e ainda estiver com curativos, retirar as coberturas e realizar um novo curativo. Havendo secreção, colher material para cultura.
- Se o paciente veio de UTI, colher swab nasal para pesquisa de MRSA e secreção traqueal para pesquisa de multirresistentes, mantendo-o em "quarentena", ou seja, em precauções de contato, até resultado negativo.



# PACIENTES TRANSFERIDOS

---

- Caso venha com alguma secreção, todo paciente deverá ser mantido em precauções de contato até segunda ordem e ter colhida cultura para identificação do agente.

# PRECAUÇÕES E ISOLAMENTOS

---

- PRECAUÇÕES PADRÃO
- PRECAUÇÕES DE CONTATO
- PRECAUÇÕES COM GOTÍCULAS
- PRECAUÇÕES AÉREAS