

CÂNCER DE PULMÃO



Centro de Combate ao Câncer

Qual é a função dos pulmões?

Os pulmões são constituídos por cinco lobos, três no pulmão direito e dois no esquerdo. Quando a pessoa inala o ar, os pulmões absorvem o oxigênio, que é levado ao resto do organismo pela corrente sanguínea. Na medida em que o organismo utiliza o oxigênio, cria-se gás carbônico, que é levado pela corrente sanguínea para os pulmões, de onde é expelido.



O que é câncer de pulmão?

Como todos os outros tecidos e órgãos, o pulmão é composto por células que normalmente se dividem e se reproduzem de forma ordenada e controlada. Quando ocorre uma disfunção celular, alterando esse processo de divisão, passam a se multiplicar de forma desordenada e perdem a capacidade de morrer, resultando numa lesão tumoral, ou seja, num câncer de pulmão.

Existem dois tipos de câncer de pulmão, que são tratados de forma diferente. Um deles, denominado *carcinoma de não pequenas células*, representa em média 75% dos tumores e corresponde a um grupo composto de três tipos histológicos. São eles: carcinoma epidermoide, adenocarcinoma e carcinoma de grandes células. O outro grupo, chamado de *carcinoma de pequenas células (oat-cell)*, acontece em aproximadamente 25% dos casos. É normalmente um câncer de crescimento rápido e pode se disseminar rapidamente para outros órgãos.

Incidência

Com exceção do câncer de pele, o de pulmão é o mais frequente em todo o mundo, com 1,3 milhão de novos casos diagnosticados a cada ano. No Brasil, segundo o Instituto Nacional do Câncer (INCA), atualmente estima-se o risco de 19 casos novos a cada 100 mil homens e 10 a cada 100 mil mulheres.

Fatores de Risco

O tabagismo é o principal fator de risco para o desenvolvimento do câncer de pulmão, sendo responsável por nove entre dez ocorrências. Comparados com os não fumantes, os tabagistas possuem 20 a 30 vezes mais chances de desenvolver câncer de pulmão. Alguns outros fatores podem aumentar o risco de desenvolver a doença, como a exposição ao asbesto, infecções pulmonares de repetição, poluição, deficiência ou excesso de vitamina A, assim como fatores genéticos e histórico familiar.

Prevenção



Como o tabagismo é a principal causa da doença, parar de fumar é, sem dúvida, o primeiro passo para quem deseja uma vida saudável. Os fumantes passivos, vale lembrar, também sofrem os efeitos da fumaça do cigarro.

Sintomas

Os principais sintomas do câncer de pulmão são a tosse constante, escarros com sangue, perda rápida de peso e apetite e dispneia (falta de ar). Em alguns casos, a dor torácica também pode ser o sintoma inicial.

O que significa estadiamento?

O estadiamento é a forma de descrever o câncer, informando se está localizado e também se houve disseminação para outros locais. Além disso, indica se outros órgãos do corpo foram afetados.

O estadiamento do câncer de pulmão *não pequenas células* e o de *pequenas células* é diferente. O primeiro é descrito por um número, do estágio um ao quatro. O segundo, por sua vez, é classificado em doença limitada ou doença extensa.

Tratamento

O câncer de pulmão é sempre tratável, não importa o tamanho, a localização, nem se o tumor se disseminou. Suas opções de tratamento dependem do tamanho e da localização do tumor, se o câncer se disseminou e do estado geral de saúde da pessoa. Existem três formas básicas de tratamento: cirurgia, quimioterapia e radioterapia, que podem ser aplicadas de maneira isolada ou conjunta.

O objetivo da cirurgia é a remoção completa do tumor do pulmão, com a ressecção do tecido normal que o envolve (chamado de margem) e dos linfonodos regionais. O câncer de pulmão *não pequenas células* é tratado com uma combinação de cirurgia e quimioterapia e/ou radioterapia. O câncer de pulmão de *pequenas células* é frequentemente tratado com quimioterapia e/ou radioterapia.

Os efeitos colaterais do tratamento podem ser prevenidos ou controlados com a ajuda de seu oncologista e de sua equipe médica.

Perguntas para fazer ao seu médico

1. Que tipo de câncer de pulmão eu tenho?
2. Pode me explicar o resultado da biópsia?
3. Qual o estágio e o grau do câncer?
4. O tumor se espalhou para os linfonodos ou outra região?
5. Pode me explicar as opções de tratamento?
6. Qual tratamento ou combinação de tratamentos você recomenda? Por quê?
7. Como o tratamento irá me beneficiar?
8. O tratamento irá afetar meu dia-a-dia? Poderei trabalhar, fazer exercícios e realizar minhas atividades habituais?
9. Qual o período programado de tratamento?
10. O tratamento afetará minha capacidade de engravidar?
11. Quais os efeitos colaterais que, a longo prazo, poderão estar relacionados ao tratamento?
12. Existem estudos clínicos para minha situação?
13. Onde posso encontrar apoio psicológico para mim e para minha família?
14. Quem posso contatar em caso de dúvidas ou problemas?
15. Existe mais alguma coisa que eu deveria perguntar?



