

CÂNCER DE CÓLON



Centro de Combate ao Câncer

Qual é a função do cólon e do reto?

O cólon e o reto constituem o intestino grosso, que possui um importante papel na capacidade do organismo de processar os alimentos.

O intestino grosso transforma o alimento digerido pelo estômago e pelo intestino delgado em material fecal. Outra importante função do intestino grosso, especialmente do reto, é a reabsorção de água.



O que é câncer de cólon?

No câncer colorretal, as células normais do epitélio do cólon ou do reto começam a se modificar, crescer sem controle e deixam de morrer. O crescimento celular pode começar como um pólipó não canceroso, que pode se tornar maligno com o passar do tempo.

Incidência

O câncer colorretal é a terceira causa mais comum de câncer no mundo, em ambos os sexos, e a segunda causa mais comum de câncer nos países desenvolvidos.

Fatores de Risco

Os fatores de risco mais importantes para esse tipo de neoplasia são a história familiar de câncer de cólon ou de reto e a predisposição genética ao desenvolvimento de doenças crônicas do intestino (como as poliposes adenomatosas).

Além disso, também se destacam uma dieta com base em gorduras animais, baixa ingestão de frutas, vegetais e cereais, consumo excessivo de álcool e tabagismo. A idade também é considerada um fator de risco.



A prática de atividade física regular está associada a um baixo risco de desenvolvimento do câncer de cólon ou de reto. A detecção precoce de pólipos adenomatosos colorretais (precursores do câncer de cólon ou de reto) e de cânceres localizados é possível pela pesquisa de sangue oculto nas fezes e por meio de métodos endoscópicos, como a colonoscopia.



O objetivo da detecção precoce é diminuir a incidência e a mortalidade por esse tipo de câncer na população. A história natural da neoplasia propicia condições ideais à detecção precoce.

Sintomas

Os sintomas mais comuns no câncer colorretal são, inicialmente, a alteração dos hábitos intestinais, com o aparecimento de diarreia ou constipação intestinal e a presença de sangramento intestinal ou de fezes de cor escura (pretas). Em casos mais avançados da doença, o paciente pode apresentar perda significativa de peso e apetite.

O que significa estadiamento?

O estadiamento é a forma de descrever o câncer, informando se está localizado e também se houve disseminação para outros locais. Além disso, indica se outros órgãos do corpo foram afetados. Existem cinco estágios do câncer de cólon e reto: 0 (zero) e I a IV (um a quatro).

Tratamento

O tratamento do câncer colorretal depende do tamanho e da localização do tumor, se o tumor se disseminou para outros locais do organismo e do estado geral de saúde da pessoa.

O câncer de cólon é frequentemente tratado de forma diferente do câncer de reto. Em geral, para o tumor que se encontra localizado, a cirurgia corresponde ao tratamento inicial. Tratamento adicional pode ser indicado para diminuir o risco do câncer retornar e/ou para tratar o câncer metastático. Pode incluir quimioterapia, radioterapia, tratamento alvo-dirigido (dirigido a genes ou proteínas defeituosas que contribuem para o desenvolvimento do tumor) e cirurgia para a remoção de metástases (tumores que se espalharam para além do cólon e do reto).

Os efeitos colaterais do tratamento do câncer colorretal podem ser prevenidos ou controlados com a ajuda de seu oncologista e de sua equipe médica.

Perguntas para fazer ao seu médico

1. Que tipo de câncer de cólon ou reto eu tenho?
2. Pode me explicar o resultado da biópsia?
3. Qual o estágio e o grau do meu câncer?
4. O tumor se espalhou para os linfonodos ou outra região?
5. Quais são as opções de tratamento?
6. Qual tratamento ou combinação de tratamentos você recomenda?
7. Como o tratamento irá me beneficiar?
8. O tratamento afetará meu dia-a-dia? Poderei trabalhar, fazer exercícios e realizar minhas atividades habituais?
9. Qual o período programado de tratamento?
10. Quais os efeitos colaterais que, a longo prazo, poderão estar relacionados ao tratamento?
11. O tratamento poderá afetar minha capacidade de engravidar?
12. Existem estudos clínicos para minha situação?
13. Onde posso encontrar apoio psicológico para mim e para minha família?
14. Quem posso contatar em caso de dúvidas ou problemas?
15. Existe mais alguma coisa que eu deveria perguntar?



