

ESCORE DE FRAMINGHAM HOMENS

ETAPA 1

IDADE	PONTOS	LDL · COLESTEROL	
		mg/dl	pontos
30-34	-1	<100	-3
35-39	0	100-129	0
40-44	1	130-159	0
45-49	2	160-189	1
50-54	3	≥ 190	2
55-59	4		
60-64	5		
65-69	6		
70-74	7		

HDL · COLESTEROL	mg/dl	pontos
35-44	1	
45-49	0	
50-59	0	
≥ 60	-1	

PRESSÃO ARTERIAL					
sistólica	diastólica				
	<80	80-84	85-89	90-99	≥100
<120	0	0	1	2	3
120-129	0	0	1	2	3
130-139	1	1	1	2	3
140-159	2	2	2	2	3
≥160	3	3	3	3	3

DIABETES	pontos	TABAGISMO	pontos
não	0	não	0
sim	2	sim	2

ETAPA 2

SOMA dos pontos
Idade
LDL-C
HDL-C
Pressão arterial
Diabetes
Tabagismo
TOTAL

ETAPA 3

total pontos	risco DAC 10 anos
≤ -3	1%
-2	2%
-1	2%
0	3%
1	4%
2	4%
3	6%
4	7%
5	9%
6	11%
7	14%
8	18%
9	22%
10	27%
11	33%
12	40%
13	47%
≥14	≥56%