

Vitamina B12 - Dermatite Atópica e Psoríase

Creme com Vitamina B 12 e Óleo de Abacate

Vitamina B 12	0,07 %
Óleo de Abacate	3 - 5 %
Creme Excipiente qsp	60 g

Modo de Usar.: aplicar 2 vezes ao dia nas regiões afetadas.

Ref.: 1. Stucker et al. "Topical vitamin B12 - a new therapeutic approach in atopic dermatitis - evaluation of efficacy and tolerability in a randomized placebo-controlled multicentre clinical trial." *British Journal of Dermatology* 2004; 150: 977-83. 2. Stucker et al. "Vitamin B12 Cream Containing Avocado Oil in the Therapy of Plaque Psoriasis." *Dermatology* 2001; 203: 141-7.

Obs.: comparação entre calcipotriol e vitamina B12 na psoríase - os efeitos do calcipotriol foram mais rápidos que a vitamina B12, mas significantes após 8 semanas. Ao final de 12 semanas, não houve diferenças significativas na eficácia de ambos os tratamentos, sendo que a vitamina B12 foi mais bem tolerada que o calcipotriol. A vitamina B12 inibe a produção de citocinas pelos linfócitos e, conseqüentemente, a produção de óxido nítrico, modulando assim a atividade das células T.