

Isoflavonas

Isoflavonas da Soja

Isoflavonas	20 - 80 mg
Excipiente qsp	1 cápsula
Mande.....cápsulas	

Posologia: osteoporose - 60 mg 2 vezes ao dia, antes do almoço e do jantar; tratamento preventivo da doença arterial coronariana - 60 mg ao dia; menopausa - 80 mg 2 vezes ao dia, antes do almoço e do jantar (terapia inicial), 20 mg 2 vezes ao dia, antes do almoço e do jantar (terapia de manutenção).

Obs.: as isoflavonas da soja são glicosídeos com núcleo semelhante aos bioflavonóides, que são hidrolisados por ação de bactérias intestinais em gliconas e açúcares. As gliconas mais estudadas e com maior atividade são a genisteína e daidzeína. A semelhança química entre as isoflavonas e o núcleo do estradiol sugere uma atividade pró-estrogênica, sendo esses compostos conhecidos também como fitoesteróis, fitoestrogênios ou fitohormônios.

Ref.: 1. De-Fu Ma et al. Soy isoflavone intake increases bone mineral density in the spine of menopausal women: Meta-analysis of randomized controlled trials. *Clinical Nutrition*, Volume 27, Issue 1, February 2008, Pages 57-64. 2. Ren MQ et al. Review: Isoflavones with multi-biological and clinical properties. *European Journal of Nutrition*, v. 40, n. 4, p.135-146, 2001.