Lepidium meyenii (Maca) melhora os parâmetros do sêmen em adultos

Maca Pó

Lepidium meyenii Pó 500 mg
Mande.....cápsulas

Posologia: 1 a 2 cápsulas 2 a 3 vezes ao dia.

Indicações: como suplemento nutricional para astenia, fadiga, stress e desinteresse sexual. O seu uso também tem sido experimentado em tratamentos para melhorar a fertilidade.

Obs.: é obtida das raízes de *Lepidium meyenii* (Brassicaceae) e contém esteróides, alcalóides, flavonóides, glicosídeos, saponinas, taninos e antocianinas, além de vitaminas e minerais.

Ref.: 1. Gonzales GF et al. *Lepidium meyenii* (Maca) improved semen parameters in adult men. *Asian J Androl*. 2001 dec;3(4):301-303. 2. Gonzales GF et al. Effect of *Lepidium meyenii* (MACA) on sexual desire and its absent relationship with serum testosterone levels in adult healthy men. *Andrologia*. 2002 dec;34(6):367-372.