

Zirvit 600 S

Polivitamínico e Minerais



FORMA FARMACÊUTICA E APRESENTAÇÃO

Comprimidos revestidos - caixa contendo 30 comprimidos revestidos.

USO ADULTO

COMPOSIÇÃO

Comprimidos revestidos - cada comprimido revestido contém:

	IDR*
acetato de tocoferol (vitamina E)	45 UI300%
ácido ascórbico (vitamina C)	600,00 mg1.333%
ácido fólico	0,50 mg208%
cianocobalamina (vitamina B12)	25,00 mcg1.041%
cloridrato de piridoxina (vitamina B6)	10,00 mg769%
mononitrato de tiamina (vitamina B1)	30,00 mg2.500%
nicotinamida	100,00 mg625%
cobre (óxido cúprico - 79,88% de cobre)	3,00 mg333%
ácido pantotênico (pantotenato de cálcio - 92,01% de ácido pantotênico)	25,00 mg500%
riboflavina (vitamina B2)	10,00 mg769%
zinco (sulfato de zinco - 36,43% de zinco)	23,90 mg341%

Excipientes: dióxido de silício, lactose, estearato de magnésio, amidoglicolato de sódio, corante lacca alumínio amarelo n°10, polivinilpirrolidona, talco, polissorbato 80, álcool isopropílico, polietilenoglicol 6000, dióxido de titânio, copolímero ácido metacrílico, simeticona, trietilcitrate, água de osmose, acetona.

*IDR = Ingestão Diária Recomendada para Adultos segundo RDC n° 269/05.

INFORMAÇÕES AO PACIENTE

ZIRVIT 600 S (Polivitamínico e Minerais) é um suplemento vitamínico-mineral indicado para repor as deficiências vitamínico-minerais do organismo.

CUIDADOS NA CONSERVAÇÃO: O medicamento deve ser conservado ao abrigo da luz, do calor, da umidade e em temperatura entre 15 e 30°C.

Prazo de validade: 24 meses após a data de fabricação.

Verifique a data de fabricação no cartucho

Não use medicamentos com o prazo de validade vencido

CONDUTA NA GRAVIDEZ E LACTAÇÃO: Informe ao seu médico a ocorrência de gravidez na vigência do tratamento ou após o seu término. Informe ao seu médico se estiver amamentando.

CUIDADOS NA ADMINISTRAÇÃO: **ZIRVIT 600 S** (Polivitamínico e Minerais) deve ser administrado próximo às principais refeições (almoço e jantar). A ingestão de **ZIRVIT 600 S** (Polivitamínico e Minerais) seguida por períodos superiores a 1 hora com o estômago vazio, pode provocar dores epigástricas e sensação de desconforto abdominal. Siga a orientação de seu médico respeitando sempre os horários, as doses e a duração do tratamento. Não interromper o tratamento sem o conhecimento de seu médico.

REAÇÕES ADVERSAS: Informe ao seu médico o aparecimento de reações desagradáveis.

TODO MEDICAMENTO DEVE SER MANTIDO FORA DO ALCANCE DAS CRIANÇAS.

CONTRAINDICAÇÕES: **ZIRVIT 600 S** (Polivitamínico e Minerais) está contraindicado em pacientes que apresentam hipersensibilidade a qualquer componente de sua formulação.

NÃO TOMAR REMÉDIO SEM O CONHECIMENTO DO SEU MÉDICO, PODE SER PERIGOSO PARA SUA SAÚDE

INFORMAÇÕES TÉCNICAS

***acetato de tocoferol (vitamina E):** Importante antioxidante lipossolúvel responsável pela proteção das membranas celulares impedindo a peroxidação lipídica. A principal função da vitamina E é proteger os tecidos do organismo contra lesões (peroxidação), que surgem de muitos processos metabólicos normais. Esta vitamina é absorvida pelo trato gastrointestinal por um mecanismo semelhante às das outras vitaminas lipossolúveis e chega à corrente sanguínea através dos vasos linfáticos, inicialmente ligada aos quilomícrons e, depois, às β -lipoproteínas plasmáticas. A vitamina E é armazenada em todos os tecidos e as reservas teciduais podem proteger o organismo contra a deficiência de vitamina E durante longos períodos. Aproximadamente 3% da vitamina são excretados na bile, sendo o restante eliminado como glicuronídeos na urina. Os metabólitos com estruturas quinonas estão presentes nos tecidos. A vitamina E provavelmente atua mais como antioxidante do que como cofator específico. Especificamente, a vitamina E protege as membranas normais, protege as membranas contendo gordura, como as encontradas nos nervos, músculos e sistema cardiovascular. Ela ajuda a prolongar a vida das células (hemácias) e também ajuda o organismo a utilizar completamente a vitamina A. Evidências indicam que a vitamina E possui função terapêutica na fibroplastia, doença neuromuscular progressiva em crianças, claudicação intermitente e tensão pré-menstrual.

***ácido ascórbico (vitamina C):** O ácido ascórbico, em altas concentrações, é a principal substância utilizada com ação antioxidante. A facilidade com que o ácido ascórbico se distribui pelos tecidos, devido a sua solubilidade plasmática, torna-o um agente imprescindível em um produto com indicações antioxidantes. Apresenta, também, a função de auxiliar a vitamina E na sua ação antioxidante, prolongando o seu tempo de vida útil no organismo. A vitamina C reduz os íons metálicos protéticos de muitos enzimas para suas formas necessárias, além de desempenhar outras funções antioxidantes removendo das radicais livres. A função mais conhecida desta vitamina é na síntese de colágeno, pois, a ausência da vitamina C resulta numa deficiência da peptidil hidroxilação do pró-colágeno e numa redução na formação do colágeno e sua excreção pelo tecido conjuntivo. O ácido ascórbico também evita a oxidação do tetraidrofolato e, portanto, protege as reservas de ácido fólico ativo, bem como regula a distribuição e armazenamento do ferro, provavelmente por influenciar a valência do ferro armazenado e manter uma taxa normal entre ferritina e hemossiderina.

***ácido fólico:** O ácido fólico medicamentoso é conhecido também como ácido pteroilglutâmico. Difere essencialmente do ácido fólico elementar, uma vez que está sob a forma monoglutamato, enquanto que o ácido fólico contido nos alimentos está sob a forma poliglutamato. Uma vez absorvido, o ácido fólico se transforma rapidamente na sua principal forma ativa, o ácido tetrahidrofólico. O ácido fólico é uma vitamina essencial na multiplicação celular de todos os tecidos, já que é indispensável à síntese do DNA e consequentemente à divisão celular. O ácido fólico sob a forma de monoglutamato é absorvido no intestino delgado e é convertido rapidamente nas diversas formas de folato ativo. A eliminação do ácido fólico é por via renal. A taxa de excreção é proporcional às doses administradas. Doses pequenas como 0,2 mg têm um aproveitamento biológico total. Doses elevadas, acima de 15 mg têm uma taxa de excreção que varia entre 50 e 90%.

***cianocobalamina (vitamina B12):** É precursora da coenzima B12 e participa da conversão da homocisteína em metionina, que por sua vez vai ser utilizada na produção de mielina. Existem inúmeros processos degenerativos inflamatórios cujo mecanismo básico de origem é a desmielinização.

***mononitrato de tiamina (vitamina B1):** Atua como coenzima na descarboxilação oxidativa dos alfa-cetoácidos. É uma vitamina que deve estar presente em grandes quantidades nos músculos esqueléticos e nos axônios das células nervosas, principalmente nos processos de regeneração das terminações nervosas e de restauração da força muscular. A deficiência de tiamina produz quadros de neurites com diminuição dos reflexos tendinosos profundos acompanhados de dores musculares.

***nicotinamida:** A nicotinamida é rapidamente absorvida no intestino por mecanismos de transporte ativos e passivos. A capacidade de absorvê-la é de aproximadamente 3 a 4 g/dia no ser humano. Cerca de 1/5 de vitamina é descarboxilada em ácido nicotínico, enquanto o restante seria excretado na urina sob a forma de produtos metilados, principalmente N-metilnicotinamida e N-metil-2-piridona-5-carboxamida. A nicotina constitui um componente essencial da nicotinamida adenina dinucleotídeo (NAD) e do fosfato da nicotinamida adenina dinucleotídeo (NADP), coenzimas de muitas reações de oxidação.

***cloridrato de piridoxina (vitamina B6):** A atividade biológica do grupo da vitamina B6 é representada pela piridoxina, pelo piridoxal e pela piridoxamina e seus ésteres 5-fosfato. A forma enzimática é o piridoxal-5-fosfato, enquanto a atividade dos outros compostos deve-se à sua conversão em piridoxal-5-fosfato. O fosfato de piridoxal atua como um cofator para muitas enzimas envolvidas no metabolismo dos aminoácidos, incluindo as transaminases, sintetases e hidrolases. Nos seres humanos, essa vitamina tem importância especial no metabolismo do triptofano, glicina, serina, glutamato e aminoácidos contendo enxofre. O fosfato de piridoxal também é necessário para a síntese do precursor do heme denominado ácido δ -aminolevulínico. Grande parte das reservas do organismo está na fosforilase muscular, onde ele funciona mais como estabilizador de enzima do que como catalizador. A vitamina B6 também desempenha uma função pouco esclarecida na excitabilidade neuronal, possivelmente em consequência de sua ação na transulfuração ou no metabolismo do ácido γ -aminobutírico.

***cobre:** Embora concentrações elevadas de cobre possam até ter ação oxidante, em concentrações adequadas, sua ação antioxidante é extremamente importante para o organismo por ser cofator de enzimas naturais que promovem a neutralização dos radicais livres. Destas enzimas, as mais importantes são a citocromo-oxidase, a superóxido dismutase e os sistemas de oxidases. Mais de 90% do cobre plasmático está associado à ceruloplasmina, enquanto 60% do existente nos eritrócitos está ligado à superóxido dismutase. A principal via excretora é a bile. Normalmente a excreção sérica de cobre não varia. As elevações ocorrem nos pacientes com infarto agudo do miocárdio, leucemia, tumores sólidos, infecções, cirrose hepática, hemocromatose, tireotoxicose e distúrbios do tecido conjuntivo. As reduções séricas ocorrem na síndrome da doença de Wilson, doenças diarreicas graves com má absorção e outras condições associadas a excreção aumentada ou síntese reduzida de ceruloplasmina.

***ácido pantotênico (pantotenato de cálcio):** O pantotenato consiste do ácido pantóico complexado pela β -alanina. Este é transformado no corpo em 4'-fosfopantotetina por fosforilação e ligação pela cistiamina; este derivado é incorporado a outra coenzima A (CoA) ou por proteína carreadora. São as formas funcionais da vitamina. O ácido pantotênico é facilmente absorvido pelo trato gastrointestinal. Está presente em todos os tecidos, em concentrações de aproximadamente 2 a 45 mcg/g. O ácido pantotênico não é aparentemente degradado no corpo humano e a excreção da vitamina é aproximadamente equivalente. A excreção renal representa 70% do total, na forma inalterada, a fecal de 30%. Não ocorre biotransformação hepática. Participa de várias funções metabólicas, incluindo a síntese de esteróides, porfirinas, acetilcolina e outras substâncias. O ácido pantotênico é necessário para o funcionamento normal do epitélio.

***zinco:** A absorção do zinco no intestino delgado diminui pelas fibras, fitato, fosfato, cálcio e cobre e aumenta pelos aminoácidos, peptídeos, iodoquinol e outros agentes quelantes. A excreção de zinco ocorre principalmente pelas secreções do pâncreas e do intestino. Quase 99% do zinco total do organismo está dentro das células, enquanto o restante fica no plasma e nos líquidos extracelulares. O zinco sérico, do qual cerca de 70% está ligado à albumina e outras proteínas, é a fonte deste metal para as necessidades celulares. A concentração sérica do zinco é praticamente constante, porém pode haver pequenas variações diurnas. Ela diminui quando a ingestão ou absorção estiverem reduzidas (p.ex. enterite regional), ou quando as perdas urinárias estiverem aumentadas. O zinco possui função sobre o transporte de oxigênio e sobre a síntese e degradação de proteínas, ácido nucleico e metabolismo do álcool. Atua sobre a classe de enzimas oxirredutases, transferases, hidrolases, liases, isomerases, ligases, oxirredutases e fatores de transcrição (como por exemplo, citocromo oxidase, RNA polimerases, desidrogenases do receptor dos glicocorticóides). Os distúrbios do metabolismo do zinco nos seres humanos estão relacionados com o retardo do crescimento, alopecia, dermatite, diarreia, disfunção imunológica, déficit de desenvolvimento, distúrbios psicológicos, atrofia gonádica, distúrbio da espermatogênese, má-formações congênitas.

***riboflavina (vitamina B2):** A riboflavina converte-se em duas enzimas, o mononucleotídeo de flavina (FMN) e o dinucleotídeo de adenina e flavina (FAD), que são necessários para a respiração tissular normal. A riboflavina também é requerida para a ativação da piridoxina e pode estar implicada na manutenção da integridade dos eritrócitos. As vitaminas do grupo B são bem absorvidas no trato gastrointestinal, salvo em síndromes de má absorção. Absorve-se principalmente no duodeno. O álcool inibe sua absorção. Sua união às proteínas é moderada, metaboliza-se no fígado e é excretada por via renal e fecal. As quantidades superiores às necessidades diárias são excretadas na urina, principalmente como produto inalterado.

INDICAÇÕES: ZIRVIT 600 S (Polivitamínico e Minerais) está indicado em casos de deficiências vitamínicas - minerais.

CONTRAINDICAÇÕES: ZIRVIT 600 S (Polivitamínico e Minerais) está contraindicado em pacientes que apresentam hipersensibilidade a qualquer componente da formulação.

PRECAUÇÕES E ADVERTÊNCIAS: Pacientes grávidas ou que estejam amamentando devem utilizar o medicamento sob orientação médica. O ácido fólico pode ocultar a anemia perniciosa.

REAÇÕES ADVERSAS: As reações adversas não foram detectadas quando a administração apresentou-se nas dosagens recomendadas pelo médico responsável.

INTERAÇÕES MEDICAMENTOSAS: Não existe evidência suficiente que confirme a ocorrência de interações clinicamente relevantes.

POSOLOGIA: Adultos: 1 comprimido revestido ao dia.

INTOXICAÇÕES E SUPERDOSAGENS: A ingestão de doses elevadas de ZIRVIT 600 S (Polivitamínico e Minerais) podem provocar efeitos irritantes no tubo digestivo pela presença dos oligoelementos. Neste caso, é conveniente promover o esvaziamento gástrico.

Nº DO LOTE, DATA DE FABRICAÇÃO E PRAZO DE VALIDADE: VIDE CARTUCHO
M.S.1.1861.0053 • Farm. Resp.: Dra. Amanda Púlio da Silva • CRF-SP nº 37.152

Ativus Farmacêutica Ltda.
Rua Fonte Méia, 2.050 • Caixa Postal 489 • CEP 13270-000 • Valinhos/SP • Fone/Fax: (19) 3829-6600
SAC: 0800 770 79 70 • CNPJ: 64.088.172/0001-41 • Indústria Brasileira • 0511