

Vitergan zinco PL
Polivitamínico e Polimineral

Forma farmacêutica e Apresentação

Comprimidos revestidos - caixa com 30 comprimidos revestidos.

USO ADULTO / VIA ORAL

Composição

Cada comprimido revestido contém:

(*)

betacaroteno (pró-vitamina A).....	10.000UI	167%
ácido ascórbico (vitamina C)	600mg	1.333%
acetato de tocoferol (vitamina E)	200UI	2.980%
cobre (óxido de cobre).....	1,0mg	111%
selênio (selênio glicina quelato)	100mcg	294%
zinco (óxido de zinco).....	30mg	428%

Excipientes: cellactose, amido glicolato de sódio, talco, estearato de magnésio, corante l. a. vermelho, dióxido de titânio, polimetacrilato, polietilenoglicol, polissorbato, simeticone e trietilcitrate.

(*) Teor percentual do componente na posologia máxima relativo à Ingestão Diária Recomendada.

INFORMAÇÕES AO PACIENTE

Ação esperada do medicamento

Combater a deficiência vitamínico-mineral e o excesso de radicais livres no organismo.

Cuidados de armazenamento

O medicamento deve ser conservado em temperatura ambiente (entre 15°C e 30°C), ao abrigo da luz e da umidade.

Prazo de validade

24 meses após data de fabricação impressa no cartucho.

Não use medicamentos com o prazo de validade vencido.

Gravidez e lactação

Informe ao seu médico a ocorrência de gravidez na vigência do tratamento ou após o seu término. Informar ao médico se está amamentando. Não deve ser administrado durante a gestação e a lactação sem que haja orientação médica específica.

Cuidados na administração

Vitergan zinco PL apresenta na sua composição, concentrações de oligoelementos e vitaminas superiores às necessidades mínimas diárias, por isto, a ingestão de dose superior a 1 comprimido diário, pode acarretar sintomas relacionados à superdosagem. Somente o médico assistente poderá estabelecer a dose adequada para cada paciente. Siga a orientação do seu médico, respeitando sempre os horários, as doses e a duração do tratamento.

Reações adversas

Os riscos de intoxicação com a vitamina A sob a forma de betacaroteno praticamente inexistem, mas a ingestão crônica de doses elevadas (10 comprimidos ao dia) pode levar ao aparecimento de fadiga, mialgias, perda de pêlos, cefaléia e outros sintomas neurológicos. Dores abdominais poderão ocorrer ocasionalmente. Informe ao seu médico o aparecimento de reações desagradáveis.

TODO MEDICAMENTO DEVE SER MANTIDO FORA DO ALCANCE DAS CRIANÇAS.

Ingestão concomitante com outras substâncias

Vitergan zinco PL não deverá ser administrado juntamente com antiácidos, já que sua dissolução está programada para ocorrer no duodeno, sendo resistente ao pH do suco gástrico.

Interrupção do tratamento

Não interrompa o tratamento sem o conhecimento do seu médico.

Contra-indicações e precauções

Vitergan zinco PL não deve ser administrado durante a gestação e lactação sem que haja orientação médica específica. Pacientes com história de alergia a alguns de seus componentes não devem ser medicados com Vitergan zinco PL. Informe seu médico sobre qualquer medicamento que esteja usando, antes do início ou durante o tratamento.

NÃO TOME REMÉDIO SEM O CONHECIMENTO DO SEU MÉDICO, PODE SER PERIGOSO PARA A SUA SAÚDE.

INFORMAÇÕES TÉCNICAS

Características químicas e farmacológicas

Processo de revestimento

A tecnologia de revestimento dos comprimidos de Vitergan zinco PL (film coating) permite uma desintegração e dissolução programada no trato digestivo de acordo com o melhor local de absorção. Com esta nova tecnologia, Vitergan zinco PL tem sua dissolução programada para o duodeno, local de melhor absorção de seus princípios ativos.

Farmacologia

Vitergan zinco PL reúne em sua composição dois grupos da classe terapêutica envolvidos na eliminação ou na prevenção da formação dos "radicais livres".

Radicais Livres: são moléculas altamente energizadas que se formam nos processos metabólicos normais no nosso organismo. Eles são formados no decorrer de respostas imunológicas e na inflamação de uma forma geral. Poluentes da atmosfera e o fumo são indutores rotineiros da formação de radicais livres. Esses radicais devem ser neutralizados ou eliminados uma vez que podem ocasionar lesões nas membranas celulares e na estrutura do DNA. Os radicais livres são eliminados pelo organismo através de enzimas (catalase, glutatona-peroxidase, superóxido-dismutase) e antioxidantes (betacaroteno, alfa-tocoferol, ácido ascórbico). Existem inúmeras patologias relacionadas à presença de radicais livres do organismo.

Vitaminas e Radicais Livres: as vitaminas são importantes compostos biológicos que podem inativar eletronicamente moléculas altamente reativas como os radicais livres formados nos processos bioquímicos do organismo. Vitergan zinco PL reúne as 3 principais vitaminas que apresentam esta propriedade.

Betacaroteno (pró-vitamina A): esta vitamina através de sua característica hidrofóbica é importante na eliminação de radicais livres.

Vitamina E: o alfa-tocoferol é o principal antioxidante lipossolúvel responsável pela proteção das

membranas celulares. A concentração de vitamina E é fator limitante à ação dos agentes peroxidantes. Protege o organismo da peroxidação lipídica e diminui o risco de patologias coronarianas, além de diminuir a agregação plaquetária.

Vitamina C: o ácido ascórbico é uma vitamina de múltiplas ações: age como antioxidante e como agente redutor. Tem uma ação sinérgica com a vitamina E na ação antioxidante e ainda tem uma ação importante na regeneração da própria vitamina E. É o principal varredor de radicais livres no meio aquoso. Existem estudos indicando baixa ingestão ou nível sanguíneo de ácido ascórbico com alta incidência de doenças cardiovasculares e câncer.

Oligoelementos e Radicais Livres: o combate aos radicais livres exige a presença de muitos oligoelementos com ação antioxidante direta ou como cofatores de enzimas naturais que favoreçam a eliminação e neutralização dos radicais livres.

Vitergan zinco PL reúne os principais oligoelementos, em concentrações adequadas, para atuarem como coadjuvante terapêutico nas patologias relacionadas à presença destes radicais.

Zinco: - Previne a formação de radicais livres; - Mantém a função celular através de sua ação estabilizadora de membranas; - Melhora a capacidade reprodutiva; - Participa como coenzima de diversas enzimas, particularmente as envolvidas na síntese de insulina.

Cobre: - Ativa o sistema de defesa imunológica através da participação de enzimas envolvidas neste processo, tais como: **citocromo oxidase, superóxido-dismutase e sistema oxidase**, de natureza antioxidante.

Selênio: a forma complexada do selênio com o aminoácido glicina permite que este oligoelemento seja transportado para o interior das células mucosas do duodeno sem sofrer ionização na luz intestinal. No interior das células o complexo pode ser hidrolizado ou seguir como tal para o plasma, onde o selênio será distribuído para os seus sítios de atuação: - participando como cofator na enzima antioxidante glutatona-peroxidase, - melhorando a atividade fagocítica dos leucócitos e macrófagos, - melhorando a resposta imuno-humoral, - auxiliando e desempenhando atividades antioxidantes da vitamina E.

Indicações

Suplemento vitamínico-mineral antioxidante.

Contra-indicações

Vitergan zinco PL não deve ser administrado durante a gestação e lactação sem que haja orientação médica específica. Pacientes com história de alergia a alguns de seus componentes não devem ser medicados com Vitergan zinco PL.

Precauções e advertências

O uso do produto durante a gravidez e lactação somente poderá ser efetuado sob estrita orientação e controle médico.

Interação medicamentosa

Vitergan zinco PL não deverá ser administrado juntamente com antiácidos, já que sua dissolução está programada para ocorrer no duodeno, sendo resistente ao pH do suco gástrico.

Efeitos colaterais

Os riscos de intoxicação com a vitamina A sob a forma de betacaroteno praticamente inexiste, mas a ingestão crônica de doses elevadas (10 comprimidos ao dia) pode levar ao aparecimento de fadiga, mialgias, perda de pêlos, cefaléia e outros sintomas neurológicos. Dores abdominais poderão ocorrer ocasionalmente.

Posologia

1 comprimido revestido ao dia. Recomenda-se ingerir às refeições.

Vitergan zinco PL deve ser administrado por tempo prolongado para que os benefícios terapêuticos sejam alcançados. Somente o médico assistente poderá determinar o tempo necessário de administração do medicamento.

Superdosagem

A ingestão de doses excessivas de Vitergan zinco PL, acidental ou voluntária, não deve produzir efeitos sistêmicos evidentes pois seu componente de maior potencial tóxico, a vitamina A, está sob a forma de betacaroteno, considerada atóxica, pois o organismo só a transforma na forma ativa à medida em que esta for necessária.

Pacientes idosos

Vitergan zinco PL pode ser usado por pacientes acima de 65 anos de idade, desde que observadas as precauções e contra-indicações comuns ao produto.

M.S. 1.0155.0091 • Farm. Resp: Regina H. V. Souza / CRF-SP nº 6394

Marjan Indústria e Comércio Ltda

Rua Gibraltar, 165 • Santo Amaro - São Paulo / SP • CEP: 04755-070

TEL: (11) 5642-9888 • CNPJ nº 60.726.692/0001-81

**SIGA CORRETAMENTE O MODO DE USAR, NÃO DESAPARECENDO OS SINTOMAS
PROCURE ORIENTAÇÃO MÉDICA.**