

Valmane®

Valeriana officinalis
MEDICAMENTO FITOTERÁPICO

Forma farmacêutica: Drágea
Via de administração: Oral
Apresentação: Cartuchos com 20 drágeas

USO ADULTO

COMPOSIÇÃO

Cada drágea contém:

Extrato seco de raiz de *Valeriana officinalis*.....125 mg
(padronizado em 0,42 mg (0,34%) de ácidos sesquiterpênicos expressos em ácido valerênico)
Excipiente – Dextrina, celulose microcristalina, lactose monoidratada, polietilenoglicol, dióxido de silício, estearato de magnésio, goma laca, hipromelose, talco, óxido de magnésio, goma arábica, sacarose, polivinilpirrolidona, dióxido de titânio, carmelose sódica, cera de abelha, cera de carnaúba, q.s.p.....1 drágea

Quantidade de unidades: 20 drágeas
Nomenclatura botânica oficial: *Valeriana officinalis* L.
Nomenclatura oficial: Valeriana
Família: Valerianaceae
Parte da planta utilizada: raiz

INFORMAÇÕES AO PACIENTE

COMO ESTE MEDICAMENTO FUNCIONA?

VALMANE® (*Valeriana officinalis*) atua no Sistema Nervoso Central (SNC) exercendo um leve efeito calmante além de auxiliar na regularização dos distúrbios do sono.

Seu médico é a pessoa mais adequada para lhe dar mais informações sobre o tratamento, siga sempre suas orientações. Não devem ser utilizadas doses superiores às recomendadas.

POR QUE ESTE MEDICAMENTO FOI INDICADO?

VALMANE® (*Valeriana officinalis*) é usado como sedativo moderado, como agente promotor do sono e no tratamento de distúrbios do sono associados à ansiedade.

QUANDO NÃO DEVO USAR ESTE MEDICAMENTO?

Pessoas com hipersensibilidade ao extrato de *V. officinalis* e aos outros componentes da fórmula não devem usar este medicamento. Em caso de hipersensibilidade ao produto, recomenda-se descontinuar o uso e consultar o médico.

Não há dados disponíveis acerca do uso de *Valeriana* durante a gravidez e lactação. Este medicamento não deve ser usado nessas condições, exceto sob orientação médica.

Informe ao seu médico se ocorrer gravidez ou se iniciar amamentação durante o uso deste medicamento.

VALMANE® (*Valeriana officinalis*) não deve ser administrado para crianças abaixo de três anos.

Não existem contra-indicações ou precauções especiais específicas para pacientes idosos.

VALMANE® pode potencializar o efeito de outros medicamentos depressores do SNC. Estudos em animais mostraram um efeito aditivo quando utilizado em combinação com barbitúricos, anestésicos ou benzodiazepínicos e outros fármacos depressores do SNC.

Recomenda-se evitar o uso de VALMANE® juntamente com a ingestão de bebidas alcoólicas pela possível exacerbação dos efeitos sedativos.

VALMANE® pode causar sonolência, não sendo, portanto, recomendável a sua administração antes de dirigir, operar máquinas ou realizar qualquer atividade de risco que necessite de atenção.

Utilizar apenas a via oral. O uso deste medicamento por outra via, que não a oral, pode causar a perda do efeito esperado ou mesmo promover danos ao seu usuário.

Não ingerir doses maiores do que as recomendadas.

“ATENÇÃO DIABÉTICOS: CONTÉM AÇÚCAR”

INFORME AO SEU MÉDICO O APARECIMENTO DE REAÇÕES INDESEJÁVEIS.

INFORME AO SEU MÉDICO SE VOCÊ ESTÁ FAZENDO USO DE ALGUM OUTRO MEDICAMENTO.

NÃO USE MEDICAMENTO SEM CONHECIMENTO DO SEU MÉDICO, PODE SER PERIGOSO PARA A SUA SAÚDE.





COMO DEVO USAR ESTE MEDICAMENTO?

USO ORAL/USO INTERNO

Ingerir de 3 a 4 drágeas ao dia.

Como promotor de sono, a menos que haja orientação médica contrária, tomar VALMANE® (*Valeriana officinalis*) de 30 minutos a 2 horas antes de dormir.

VALMANE® apresenta-se na forma de drágeas brancas, redondas e biconvexas.

As drágeas devem ser ingeridas inteiras e sem mastigar com quantidade suficiente de água para que sejam deglutidas.

Caso haja esquecimento da ingestão de uma dose deste medicamento, retome a posologia prescrita sem a necessidade de suplementação.

SIGA A ORIENTAÇÃO DO SEU MÉDICO, RESPEITANDO SEMPRE OS HORÁRIOS, AS DOSES E A DURAÇÃO DO TRATAMENTO.

NÃO INTERROMPA O TRATAMENTO SEM O CONHECIMENTO DO SEU MÉDICO.

NÃO USE O MEDICAMENTO COM PRAZO DE VALIDADE VENCIDO. ANTES DE USAR, OBSERVE O ASPECTO DO MEDICAMENTO.

ESTE MEDICAMENTO NÃO PODE SER PARTIDO OU MASTIGADO.

Assim como todos os medicamentos, informe ao seu profissional de saúde todas as plantas medicinais e fitoterápicos que estiver tomando. Interações podem ocorrer entre medicamentos e plantas medicinais e mesmo entre duas plantas medicinais quando tomadas ao mesmo tempo.

QUAIS OS MALES QUE ESTE MEDICAMENTO PODE CAUSAR?

Os efeitos adversos relatados foram raros e leves, incluindo tontura, indisposição gastrointestinal, alergias de contato, dor de cabeça e midríase (dilatação da pupila).

Com o uso em longo prazo, os seguintes sintomas podem ocorrer: dor de cabeça, cansaço, insônia, midríase e distúrbios cardíacos.

O uso crônico de altas doses de *V. officinalis* por muitos anos aumentou a possibilidade de ocorrência de síndrome de abstinência com a retirada abrupta do medicamento.

O QUE FAZER SE ALGUÉM USAR UMA GRANDE QUANTIDADE DESTES MEDICAMENTOS DE UMA SÓ VEZ?

Em casos de superdosagem podem ocorrer sintomas adversos leves como fadiga, câibras abdominais, tensionamento do tórax, tontura, tremores e midríase que desaparecem no período de 24 horas após descontinuação do uso.

Em caso de superdosagem, suspender o uso e procurar orientação médica de imediato para que sejam adotadas as medidas habituais de apoio e controle das funções vitais.

ONDE E COMO DEVO GUARDAR ESTE MEDICAMENTO?

Conservar o medicamento em sua embalagem original e em temperatura ambiente (entre 15°C e 30°C). Nestas condições o medicamento se manterá próprio para o consumo, respeitando o prazo de validade indicado na embalagem.

TODOS OS MEDICAMENTOS DEVEM SER MANTIDOS FORA DO ALCANCE DAS CRIANÇAS.

Reg. MS: 1.0082.0150

Farm. Resp.: Dr. Rogério M. Massonetto CRF-SP nº. 22.965

"VENDA SOB PRESCRIÇÃO MÉDICA"

Número de lote, data de fabricação e validade: VIDE RÓTULO E/OU CARTUCHO.

Fabricado por:

Solvay Pharmaceuticals GmbH - Justus von Liebig Strasse 33, Neustadt a. Rbge.
Baixa Saxônia, Alemanha

Distribuído por:



**Solvay
Farma**

SOLVAY FARMA LTDA.
Rua Salvador Branco de Andrade, 93
Taboão da Serra - SP - Indústria Brasileira
CNPJ: 60.499.639/0001-95

SAC
0800-0141500
www.solvayfarma.com.br

1045395