

Tamaril

Senna alexandrina Mill + ASSOCIAÇÃO

MEDICAMENTO FITOTERÁPICO

Nomenclatura botânica: *Senna alexandrina* Mill, *Cassia fistula* L., *Tamarindus indica* L., *Coriandrum sativum* L. e *Periandra mediterranea* Taub.

Formas farmacêutica e apresentação

Cápsulas - caixa com 20 cápsulas.

USO ADULTO E PEDIÁTRICO (CRIANÇAS ACIMA DE 8 ANOS)

VIA ORAL

Composição

Cápsulas - cada cápsula contém:

Extrato seco de *Senna alexandrina* Mill (sene)..... 400,0mg

(equivalente a 2,5% de senosídeos B)

Extrato seco de *Cassia fistula* L. (equivalente a 1,5% de taninos) 19,5mg

Extrato seco de *Tamarindus indica* L. (equivalente a 5,0% de ácido tartárico) 19,5mg

Extrato seco de *Coriandrum sativum* L. (equivalente a 0,01% de taninos) 9,0mg

Extrato seco de *Periandra mediterranea* Taub. (equivalente a 0,5% de saponinas totais).... 4,0mg

Excipientes: óleo mineral, gordura parcial hidrogenada, lecitina de soja, cera de abelha, propilparabeno, metilparabeno, gelatina, glicerina, corante vermelho, corante azul, dióxido de titânio, água purificada.

INFORMAÇÕES AO PACIENTE

Ação esperada do medicamento

Regularizar a função intestinal.

Cuidados de armazenamento

O medicamento deve ser conservado em temperatura ambiente (entre 15°C e 30°C), protegido da luz e da umidade.

Prazo de validade

24 meses após a data de fabricação.

Não use medicamentos com o prazo de validade vencido.

Gravidez e lactação

Informe ao seu médico a ocorrência de gravidez na vigência do tratamento ou após o seu término. Informar ao médico se está amamentando.

Cuidados de administração

Tamaril está indicado como reeducador intestinal. Embora seus efeitos se manifestem logo após o início do tratamento, alguns pacientes mais crônicos podem demorar alguns dias para que o efeito laxativo comece a ocorrer.

Siga a orientação médica, respeitando sempre os horários, as doses e a duração do tratamento.

Interrupção do tratamento

Não interrompa o tratamento sem o conhecimento do seu médico.

Tamaril deve ser utilizado diariamente. Sua suspensão deverá ser gradual, devendo-se optar por doses em dias alternados de uma ou duas vezes por semana até excluí-lo.

Reações adversas

Informe ao médico o aparecimento de reações desagradáveis, tais como cólicas, diarreia ou vômitos.

TODO MEDICAMENTO DEVE SER MANTIDO FORA DO ALCANCE DAS CRIANÇAS.

Ingestão concomitante com outras substâncias

Os senosídeos em uso prolongado e em altas doses provocam perda de potássio. Por isto Tamaril deve ser usado com cautela conjuntamente com digitálicos e antiarrítmicos. Indometacina pode diminuir o efeito de Tamaril. A absorção de estrógeno diminui com o uso de Tamaril.

O uso concomitante de Tamaril com outras substâncias de natureza laxante só pode ser feito sob orientação médica. A ingestão de uma dieta rica em fibras (verduras, frutas, legumes verdes, germe de trigo, etc) e a realização de exercícios que fortaleçam a parede abdominal podem ser úteis à ação de Tamaril.

Contra-indicações e precauções

Tamaril está contra-indicado:

- nos casos de alergia a qualquer um de seus componentes;
- na presença de dores abdominais de causa desconhecida;
- nos casos de suspeita de oclusão e suboclusão intestinal;
- nos processos inflamatórios abdominais como apendicite, peritonite, cistite e endometrite.

Informe ao seu médico sobre qualquer medicamento que esteja usando, antes do início ou durante o tratamento.

NÃO TOME REMÉDIO SEM O CONHECIMENTO DO SEU MÉDICO, PODE SER PERIGOSO PARA A SUA SAÚDE.

INFORMAÇÕES TÉCNICAS

Ação farmacológica

Seus diversos componentes são dosados de forma equilibrada para a ação laxativa.

***Senna alexandrina* Mill (sene)**

Parte utilizada da planta: folhas

Tem como elementos ativos o ácido catártico, a aleomondina e os senosídeos A e B. Estes atuam no intestino grosso umidificando as fezes e promovendo um efeito laxativo com uma latência de 5 a 7 horas. Atuam sobre o Plexo de Auerbach aumentando os movimentos peristálticos e facilitando o processo de defecação.

Extrato seco de *Tamarindus indica* L. (tamarindo)

Parte utilizada da planta: fruto

Apresenta princípios ativos de natureza ácida (Ácido tartárico, Ácido málico, Ácido oxálico) que atuam também como laxativos.

Extrato seco de *Coriandrum sativum* L. (coentro)

Parte utilizada da planta: fruto

Tem ação antiespasmódica.

Extrato seco de *Cassia fistula* L.

Parte utilizada da planta: fruto

Também tem ação laxativa e há dados sugerindo sua eficiência na prevenção de cálculos renais.

Extrato seco de *Periandra mediterranea* Taub. (alcaçuz)

Parte utilizada da planta: raiz

Tem ação laxativa e diurética.

Todos esses componentes ativos como laxantes estão reunidos em concentrações relativamente baixas e que, isoladamente, não seriam capazes de produzir os efeitos laxativos, mas a somatória da ação dos mesmos produzem os efeitos desejados.

Indicações

Tamaril está indicado em processos de obstipação decorrentes de dietas alimentares inadequadas e naqueles originados por supressão crônica do reflexo de defecação. Desta forma, são beneficiados com o uso de Tamaril a curto, médio e longo prazo:

- idosos que ingerem dietas pobres em resíduos e possuem uma parede muscular deficiente para completar o reflexo de defecação;
- pacientes que apresentem obstipação por mudanças bruscas do padrão alimentar (viagens, dietas, internações);
- portadores de patologias ano-retais que necessitam manter uma consistência fecal amolecida permanentemente (hemorróidas, fissura anal);
- pacientes submetidos à imobilização no leito por períodos prolongados (AVC, fraturas, pós-operatórios, convalescenças de doenças crônicas) e pacientes com caquexia;
- crianças com distúrbios comportamentais e somatização para a área intestinal (encoprese, megacolon psicogênico, erros alimentares);
- pacientes que durante a gestação ou no período menstrual apresentem quadros obstipantes.

Contra-indicações

Tamaril está contra-indicado:

- nos casos de hipersensibilidade a qualquer um de seus componentes;
- na presença de dores abdominais de etiologia desconhecida;
- nos casos de suspeita de oclusão e subocclusão intestinal;
- nos processos inflamatórios abdominais como apendicite, peritonite, cistite e endometrite;
- nos pacientes com doença de Chron e retocolites.

Precauções e advertências

Não há relatos até o momento.

Interações medicamentosas

Os senosídeos em uso prolongado e em altas doses provocam perda de potássio. Por isto Tamaril deve ser usado com cautela conjuntamente com digitálicos e antiarrítmicos. Indometacina pode diminuir o efeito de Tamaril. A absorção de estrógeno diminui com o uso de Tamaril.

O uso concomitante de Tamaril com outras substâncias de natureza laxante só pode ser feito sob orientação médica. A ingestão de uma dieta rica em fibras (verduras, frutas, legumes verdes, germe de trigo, etc) e a realização de exercícios que fortaleçam a parede abdominal podem ser úteis à ação de Tamaril.

Efeitos colaterais

Nas doses recomendadas, Tamaril raramente produz cólicas e diarreias. Entretanto, pacientes mais sensíveis à medicação podem eventualmente apresentar estas manifestações. No caso de aparecimento destes sintomas, a dose de Tamaril deve ser reajustada e adaptada ao paciente de forma individual.

Posologia**Cápsulas**

Crianças acima de 8 anos: 1 cápsula, à noite.

Adultos: 1 a 2 cápsulas, à noite.

Superdosagem

A ingestão de doses excessivas de Tamaril pode desencadear cólicas abdominais, vômitos e diarréias. Somente doses muito elevadas, equivalentes a 8 - 12 g de Sene, podem acarretar quadros de desidratação se não houver uma reposição de líquido adequada.

Pacientes idosos

Tamaril é bem tolerado, devendo ser iniciado com metade da dose usual para adultos e observadas as precauções, interações medicamentosas e contra-indicações comuns ao produto.

M.S. 1.0155.0085 • Farm. Resp: Regina H. V. Souza / CRF-SP nº 6394

Marjan Indústria e Comércio Ltda

Rua Gibraltar, 165 • Santo Amaro - São Paulo / SP • CEP: 04755-070

TEL: (11) 5642-9888 • CNPJ nº 60.726.692/0001-81

Siga corretamente o modo de usar, não desaparecendo os sintomas, procure orientação médica.