

# Stressan®

polivitamínico  
poliminerais



FORMA FARMACÊUTICA E  
APRESENTAÇÃO  
Comprimido Revestido  
Embalagem contendo 30 comprimidos.

USO ADULTO  
USO ORAL

COMPOSIÇÃO  
Cada comprimido revestido contém:

Componente	Quantidade por comprimido	% da IDR <sup>(1)</sup> para adultos
acetato de racealfatoferol (Vitamina E)	45UI	302,0
ácido ascórbico (Vitamina C)	600mg	1.333,3
ácido fólico	500µg	208,3
cianocobalamina (Vitamina B12)	25µg	1.041,7
cloridrato de piridoxina (Vitamina B6)	10mg	769,2
mononitrato de tiamina (Vitamina B1)	30mg	2.500
nicotinamida	100mg	625
pantotenato de cálcio	25mg	500
riboflavina (Vitamina B2)	10mg	769,2
óxido de cobre (equivalente a 3mg de cobre)	3,76mg	333,3
óxido de zinco (equivalente a 23,9mg de zinco)	29,75mg	341,4

Excipiente q.s.p.....1 comprimido  
Excipientes: celulose microcristalina, ácido esteárico, estearato de magnésio, dióxido de silício, croscarmelose sódica, álcool etílico, corante amarelo laca n°6, dióxido de titânio, hipromelose/macrogol, macrogol 6000, acetona e água de osmose reversa.

(1) Ingestão Diária Recomendada conforme RDC n°. 269, de 22 de setembro de 2005.

Valor calórico: 5,45kcal por comprimido.

## INFORMAÇÕES AO PACIENTE

**Ação do medicamento:** Stressan® é um suplemento vitamínico-mineral. Por isso, todos e cada um dos elementos de sua fórmula não têm por finalidade efeitos terapêuticos. Quando tomados regularmente, cada um dos ingredientes de sua fórmula tem por objetivo suprir as prováveis deficiências de nutrientes que a dieta ou outras condições biológicas podem originar. Dentre essas condições, destacam-se aquelas relacionadas ao estresse, que, quando excessivo, pode afetar o sistema imunológico, deixando o organismo mais suscetível a infecções. Stressan® apresenta em sua fórmula doses adequadas de vitaminas e minerais com ação antioxidante, substâncias que desempenham papel importante nos processos de proteção celular contra lesões desencadeadas por radicais livres de oxigênio.

**Vitamina B1:** Auxilia no aproveitamento energético da alimentação, promovendo apropriado metabolismo de carboidratos. Necessária para o funcionamento apropriado do sistema nervoso e dos músculos, inclusive os músculos do coração.

**Vitamina B2:** Auxilia no aproveitamento energético da alimentação. Necessária para a visão. Ajuda na formação das células vermelhas do sangue e no funcionamento do sistema nervoso.

**Vitamina B6:** Importante na absorção e no metabolismo de proteínas e carboidratos. Necessária para o apropriado funcionamento dos sistemas nervoso e imunológico. Essencial para a formação das células vermelhas do sangue e a síntese de hormônios.

**Vitamina B12:** Ajuda na formação das células vermelhas do sangue e no aproveitamento de material genético vital (ácidos nucleicos) para o núcleo celular. Necessária para a redução de risco de certos tipos de anemia. Auxilia no funcionamento de todas as células do corpo, especialmente as nervosas, cerebrais e glóbulos vermelhos.

**Vitamina C:** Fortalece as paredes dos vasos sanguíneos. Essencial para dentes, gengivas e ossos saudáveis. Importante para

a produção do colágeno, que protege as estruturas do corpo, tais como a pele, ossos e tendões. Ajuda na absorção de ferro dos suplementos e vegetais. Ajuda a proteger as células contra os danos causados pelos radicais livres. Importante para funções imunológicas. Necessária para a formação de alguns neurotransmissores e a cicatrização de feridas.

**Vitamina E:** Necessária para a formação adequada de células vermelhas no sangue, nos músculos e nos tecidos. Necessária para funções imunológicas. Importante para a manutenção do DNA. Protege a gordura dos tecidos contra a oxidação. Ajuda a proteger as células contra os danos causados pelos radicais livres.

**Nicotinamida:** Presente em todas as células do corpo, ajuda a converter alimento em energia; envolvida no metabolismo de gordura, proteína e carboidrato. Auxilia na função do sistema nervoso.

**Ácido fólico:** Quantidades adequadas desta vitamina B (ácido fólico) como parte de uma dieta saudável podem ajudar a reduzir o risco de má-formações congênitas do cérebro e da espinha dorsal. Ajuda a manter normais as funções saudáveis do trato intestinal. Necessário para o metabolismo dos aminoácidos e para a formação de ácidos nucleicos que formam o DNA. Necessário para o crescimento e desenvolvimento normais. Necessário para a formação das células vermelhas do sangue.

**Pantotenato de cálcio:** Relacionado com a conversão de carboidratos, gordura e proteína em energia. Necessário para a formação de hormônios e substâncias que regulam o sistema nervoso. Ajuda no crescimento e desenvolvimento normais.

**Cobre:** Parte das proteínas e enzimas ligadas às funções cerebrais e das células vermelhas. Relacionado com o metabolismo do ferro, a saúde dos ossos e a síntese das proteínas. Desempenha papel importante na pele, no cabelo e na pigmentação dos olhos.

**Zinco:** O zinco pode ser um fator importante para ajudar a manter o sistema imunológico saudável. Componente crítico de enzimas relacionadas à maioria das principais vias metabólicas. Parte de vários hormônios vitais, inclusive insulina. Relacionado com a função do paladar. Auxilia na cicatrização de feridas. Relacionado ao metabolismo proteico. Importante para visão noturna.

**Indicações do medicamento:** Stressan® é indicado como suplemento vitamínico-mineral nos seguintes casos: em dietas restritivas e inadequadas; como auxiliar do sistema imunológico; como antioxidante; em doenças crônicas ou convalescença e no pós-cirúrgico.

## Riscos do medicamento:

**CONTRAINDICAÇÕES:** STRESSAN® NÃO DEVE SER UTILIZADO POR PESSOAS COM HIPERSENSIBILIDADE CONHECIDA AOS COMPONENTES DA FÓRMULA. SE VOCÊ TEM HISTÓRIA DE LITÍASE RENAL (PEDRA NOS RINS), INFORME AO SEU MÉDICO ANTES DE USAR ESTE MEDICAMENTO.

**ADVERTÊNCIAS E PRECAUÇÕES:** EM CASOS DE ANEMIA PERNICIOSA, O ÁCIDO FÓLICO PODE MASCARAR O QUADRO CLÍNICO, UMA VEZ QUE PODE HAVER REVERSÃO DO QUADRO SANGUÍNEO PERIFÉRICO AO NORMAL, ENQUANTO AS MANIFESTAÇÕES NEUROLÓGICAS PODEM CONTINUAR PROGREDINDO.

**Interações medicamentosas:** Medicamentos que interferem na absorção de gorduras podem afetar a absorção de vitaminas lipossolúveis (vitamina E). Nesses casos, deve-se administrar Stressan® duas horas após a ingestão do medicamento ou em refeições distintas.

Os suplementos de vitaminas e minerais não são isentos de interações medicamentosas. Recomenda-se avaliação cuidadosa ao prescrever outro medicamento a usuários desse tipo de suplemento.

**Uso durante a Gravidez e Amamentação:** Este medicamento pode ser utilizado durante a gravidez desde que sob prescrição médica.

444

444

444

444

**Informe a seu médico ou cirurgião-dentista se ocorrer gravidez ou iniciar amamentação durante o uso deste medicamento.**

**Este medicamento é contraindicado na faixa etária de 0 a 12 anos.**

**Informe ao médico ou cirurgião-dentista o aparecimento de reações indesejáveis. Informe ao seu médico ou cirurgião-dentista se você está fazendo uso de algum outro medicamento.**

**Modo de uso:** Os suplementos de vitaminas e minerais são muito sensíveis à umidade, por isso evite manipular todos os comprimidos de uma vez. Mantenha os comprimidos em seu frasco original e bem tampado.

**Aspecto físico:** Comprimido oblongo de cor laranja.

**Características Organolépticas:** Comprimido oblongo de cor laranja com odor característico.

**Posologia:** Um comprimido ao dia, por tempo indeterminado, preferencialmente junto com uma das refeições.

Não é recomendado exceder a dose diária. SIGA CORRETAMENTE O MODO DE USAR. NÃO DESAPARECENDO OS SINTOMAS, PROCURE ORIENTAÇÃO MÉDICA OU DE SEU CIRURGIÃO-DENTISTA.

**Este medicamento não pode ser partido ou mastigado.**

**Prazo de validade:** 24 meses a partir da data de fabricação (VIDE CARTUCHO).

**Não use o medicamento com prazo de validade vencido. Antes de usar observe o aspecto do medicamento.**

**REAÇÕES ADVERSAS:** OCASIONALMENTE, PODEM OCORRER DISTÚRBIOS GASTROINTESTINAIS. A COR DA URINA PODE SE ALTERAR PARA AMARELO ESCURO OU LARANJA, ENQUANTO VOCÊ ESTIVER EM USO DO MEDICAMENTO. ISTO SE DEVE À EXCREÇÃO, PELA URINA, DE VITAMINAS DO COMPLEXO B. ESSA ALTERAÇÃO É NORMAL E NÃO REPRESENTA QUALQUER RISCO.

**Conduta em caso de superdose:** Procurar imediatamente orientação de um médico ou um centro de intoxicação.

**Cuidados de conservação e uso:** DURANTE O CONSUMO ESTE PRODUTO DEVE SER MANTIDO NO CARTUCHO DE CARTOLINA, CONSERVADO EM TEMPERATURA AMBIENTE (15 A 30°C). PROTEGER DA LUZ E UMIDADE. TODO MEDICAMENTO DEVE SER MANTIDO FORA DO ALCANCE DAS CRIANÇAS.

#### **INFORMAÇÕES TÉCNICAS AOS PROFISSIONAIS DE SAÚDE**

**Características farmacológicas:** As vitaminas, os minerais e os micronutrientes são essenciais para o atendimento das necessidades nutricionais do crescimento e do desenvolvimento normais, e para a conservação da saúde. Agem como cofatores em reações bioquímicas, participando de diversas funções metabólicas. Stressan® apresenta em sua fórmula doses adequadas de vitaminas e minerais com ação antioxidante, substâncias que desempenham papel importante nos processos de proteção celular contra lesões desencadeadas por radicais livres de oxigênio.

**Resultados de eficácia:** Por se tratar de um suplemento vitamínico-mineral, não há dados de eficácia disponíveis.

**Indicações:** Stressan® é indicado como suplemento vitamínico-mineral nos seguintes casos: em dietas restritivas e inadequadas; como auxiliar do sistema imunológico; como antioxidante; em doenças crônicas ou convalescença e no pós-cirúrgico.

**CONTRAINDICAÇÕES:** STRESSAN® NÃO DEVE SER UTILIZADO POR PESSOAS COM HIPERSENSIBILIDADE CONHECIDA AOS COMPONENTES DA FÓRMULA. OS RISCOS E BENEFÍCIOS DEVEM SER LEVADOS EM CONTA AO SE INDICAR ESTE MEDICAMENTO A PESSOAS COM HISTÓRIA DE LITÍASE

RENAL OU HIPEROXALÚRIA. A SUPLEMENTAÇÃO DE VITAMINA C EM DOSES ACIMA DE 1G POR DIA POR PERÍODO PROLONGADO TEM SIDO RELACIONADA AO AUMENTO DE OXALATO URINÁRIO.

**Modo de usar e cuidados de conservação depois de aberto:** Os suplementos de vitaminas e minerais são muito sensíveis à umidade, por isso evite manipular todos os comprimidos de uma vez. Mantenha os comprimidos em seu frasco original e bem tampado.

DURANTE O CONSUMO ESTE PRODUTO DEVE SER MANTIDO NO CARTUCHO DE CARTOLINA, CONSERVADO EM TEMPERATURA AMBIENTE (15 A 30°C). PROTEGER DA LUZ E UMIDADE.

**Posologia:** Um comprimido ao dia, por tempo indeterminado, preferencialmente junto com uma das refeições.

Não é recomendado exceder a dose diária.

**ADVERTÊNCIAS:** EM CASOS DE ANEMIA PERNICIOSA, O ÁCIDO FÓLICO PODE MASCARAR O QUADRO CLÍNICO, UMA VEZ QUE PODE HAVER REVERSÃO DO QUADRO SANGUÍNEO PERIFÉRICO AO NORMAL, ENQUANTO AS MANIFESTAÇÕES NEUROLÓGICAS PODEM CONTINUAR PROGREDINDO.

**Uso durante a Gravidez e Amamentação:** Este medicamento pode ser utilizado durante a gravidez desde que sob prescrição médica.

**Uso em idosos, crianças e outros grupos de risco:**

**Idosos:** Não há relatos de intercorrências até o momento com o uso do produto por idosos. Pode ser necessária a redução da dose do suplemento nos casos de insuficiência renal ou hepática graves.

**Crianças:** Stressan® é contraindicado para crianças menores de 12 anos.

**Interações medicamentosas:** Medicamentos que interferem na absorção de gorduras podem afetar a absorção de vitaminas lipossolúveis (vitamina E). Nesses casos, deve-se administrar Stressan® duas horas após a ingestão do medicamento ou em refeições distintas.

Os suplementos de vitaminas e minerais não são isentos de interações medicamentosas. Recomenda-se avaliação cuidadosa ao prescrever outro medicamento a usuários desse tipo de suplemento.

**REAÇÕES ADVERSAS A MEDICAMENTOS:** OCASIONALMENTE, PODEM OCORRER DISTÚRBIOS GASTROINTESTINAIS. A SUPLEMENTAÇÃO DE VITAMINA C EM DOSES ACIMA DE 1G POR DIA, POR PERÍODO PROLONGADO, TEM SIDO RELACIONADA AO AUMENTO DE OXALATO NA URINA, QUE PODE LEVAR À FORMAÇÃO DE CÁLCULOS NO TRATO URINÁRIO EM PACIENTES COM HISTÓRIA DE LITÍASE RENAL.

A COR DA URINA PODE SE ALTERAR PARA AMARELO ESCURO OU LARANJA, DURANTE O USO DO MEDICAMENTO. ISTO SE DEVE À EXCREÇÃO, PELA URINA, DE VITAMINAS DO COMPLEXO B. ESSA ALTERAÇÃO É NORMAL E NÃO REPRESENTA QUALQUER RISCO.

**Superdose:** Em casos de ingestão acidental de doses muito acima das indicadas, recomenda-se adotar medidas habituais de controle das funções vitais.

**Armazenagem:** DURANTE O CONSUMO ESTE PRODUTO DEVE SER MANTIDO NO CARTUCHO DE CARTOLINA, CONSERVADO EM TEMPERATURA AMBIENTE (15 A 30°C). PROTEGER DA LUZ E UMIDADE.

Nº do lote e data de fabricação: VIDE CARTUCHO

Farm. Resp.: Andreia Cavalcante Silva  
CRF-GO nº 2.659

**M.S. Nº 1.0370.0260**

LABORATÓRIO  
**TEUTO BRASILEIRO S/A.**

CNPJ - 17.159.229/0001-76  
VP 7-D Módulo 11 Qd. 13 - DAIA  
CEP 75132-140 - Anápolis - GO  
Indústria Brasileira



402616/10

