

ginseng, polivitaminas e sais minerais

FORMA FARMACÊUTICA E APRESENTAÇÕES

GERILON cápsula - Embalagem contendo 30 ou 60 cápsulas.

USO ORAL ADULTO

COMPOSIÇÃO

Cada cápsula gelatinosa mole contém:

	%IDR
ginseng	100 mg
retinol (vitamina A)	2.000 UI
mononitrato de tiamina (vitamina B1)	1,3 mg
riboflavina (vitamina B2)	1,3 mg
cloridrato de piridoxina (vitamina B6)	0,5 mg
cianocobalamina (vitamina B12)	4 mcg
ácido ascórbico (vitamina C)	65 mg
colecalfiferol (vitamina D3)	400 UI
acetato de alfa-tocoferol (vitamina E)	10 UI
biotina	0,01 mg
pantotenato de cálcio	5 mg
flúor (na forma de fluoreto de sódio)	0,045 mg
cálcio (na forma de fosfato)	30,0 mg
ferro (na forma de fumarato)	3,67 mg
iodo (na forma de iodeto de potássio)	0,115 mg
magnésio (na forma de sulfato)	1,05 mg
manganês (na forma de sulfato)	0,487 mg
fósforo (na forma de fosfato de cálcio)	23 mg
nicotinamida	13 mg
potássio (na forma de sulfato)	2,24 mg
rutina	10 mg

Excipientes (óleo de soja e lecitina de soja) q.s.p. 1 cápsula
*%IDR- Ingestão Diária Recomendada

INFORMAÇÕES AO PACIENTE

GERILON por sua composição atua como suplemento vitamínico e também no tratamento dos sintomas associados a fadiga física e/ou mental e ao estresse.

GERILON deve ser conservado em temperatura ambiente (entre 15 e 30°C), protegido da luz e da umidade.

GERILON possui prazo de validade de 24 meses a partir da data de fabricação.

Não use o produto se o prazo de validade estiver vencido.

Informe ao seu médico a ocorrência de gravidez na vigência do tratamento ou após o seu término. Informe também se está amamentando.

Siga corretamente o modo de usar. Não desaparecendo os sintomas, procure orientação médica ou de seu cirurgião-dentista.

Este medicamento não pode ser partido ou mastigado.

O tratamento com GERILON pode ser interrompido a qualquer momento sem danos ao paciente.

Informe ao seu médico o aparecimento de reações desagradáveis, tais como: irritação da pele, coceira e vermelhidão.

TODO MEDICAMENTO DEVE SER MANTIDO FORA DO ALCANCE DAS CRIANÇAS.

O uso de GERILON é contra-indicado nos seguintes casos: em pacientes com antecedentes de hipersensibilidade a qualquer um dos componentes da fórmula; no tratamento de hipovitaminoses específicas graves, além disso, o uso de preparados contendo nicotinamida é contra-indicado a pacientes portadores de úlcera gastroduodenal evolutiva e naqueles sob dieta com restrição de sal. **Informe ao seu médico sobre qualquer medicamento que esteja utilizando e os que usou recentemente.**

NÃO USE MEDICAMENTO SEM O CONHECIMENTO DO SEU MÉDICO. PODE SER PERIGOSO PARA A SUA SAÚDE.

INFORMAÇÕES TÉCNICAS

A vitamina A tem várias funções importantes no organismo, exercendo papel essencial na função retiniana. É necessária para o crescimento e a diferenciação do tecido epitelial, o crescimento ósseo, a reprodução e o desenvolvimento embrionário. O papel fisiológico da vitamina D, é melhor caracterizado como regulador positivo da homeostasia do cálcio. O metabolismo do fosfato é afetado pela vitamina de modo paralelo ao do cálcio. Os mecanismos pelos quais a vitamina D atua para manter as concentrações plasmáticas normais de cálcio e fosfato visam facilitar sua absorção pelo intestino delgado, aumenta sua mobilização a partir do osso e diminui a excreção renal. A vitamina A é rapidamente absorvida pelo trato gastrointestinal e grande parte da dose administrada é armazenada pelo fígado principalmente nos hepatócitos do parênquima hepático. É parcialmente conjugado para formar um beta-glicuronídeo, que passa pela circulação êntero-hepática e é oxidado em retinol e ácido retinóico. O retinol e o ácido retinóico e vários outros metabólitos hidrossolúveis são excretados pela urina e pelas fezes. O alfa-tocoferol (vitamina E) atua como antioxidante para prevenir a peroxidação lipídica dos ácidos graxos polissaturados das células e manter a integridade da membrana. Tem relação metabólica direta com o selênio, uma vez que o elemento é envolvido na reoxidação de glutatona reduzida, e é parte da enzima glutatona peroxidase que é responsável pela destruição de peróxidos derivados de ácidos graxos insaturados. A vitamina C desempenha importante papel no metabolismo celular, participando dos processos de oxido-redução. Através de sua atuação no transporte de elétrons, intervém em diversas reações metabólicas, tais como hidroxilação da prolina durante a formação do tecido conjuntivo, oxidação das cadeias laterais de lisina em proteínas, síntese da noradrenalina, dentre outros processos. A vitamina B1 exerce um papel fundamental no metabolismo dos hidratos de carbono, cujas transformações químicas se produzem por ação de enzimas, entre elas a carboxilase, que é uma proteína conjugada formada pelo pirifosfato de tiamina, esse sistema enzimático provoca a descarboxilação dos alfa-cetoácidos que intervêm no metabolismo dos hidratos de carbono e que entram no ciclo tricarbóxico com o ácido pirúvico, oxalacético, cítrico e alfa-cetoglutárico. A riboflavina (vitamina B2) executa suas funções no organismo sob a forma de uma ou outra das duas enzimas, fosfato de riboflavina

conhecida como mononucleotídeo de flavina (FMN) e dinucleotídeo de flavina adenina (FAD). A riboflavina é convertida em FMN e FAD, por duas reações catalisadas por enzimas. Nenhum efeito farmacológico evidente ocorre após a administração oral ou parenteral da riboflavina. As FMN e FAD, formas fisiologicamente ativas da riboflavina, têm papel vital no metabolismo, como coenzimas de muitas flavoproteínas respiratórias, algumas das quais contêm metais, a exemplo da xantina oxidase. A piridoxina (vitamina B6) tem papel importantíssimo no metabolismo como coenzima para muitas transformações metabólicas de aminoácidos, inclusive descarboxilação e racemização, bem como para as etapas enzimáticas do metabolismo do triptofano e hidroxiaminoácidos. No caso da transaminação do fosfato de piridoxal ligado à enzima é aminado em fosfato de piridoxamina pelo aminoácido doador e o fosfato de piridoxamina aceptor. A vitamina B6 é um cofator na conversão de triptofano em 5-hidroxitriptamina. A conversão de metionina em cisteína também depende da vitamina B6. A nicotinamida atua no organismo após sua conversão em dinucleotídeo nicotinâmida adenina (NAD) ou dinucleotídeo fosfato nicotinâmida adenina (NADP). O NAD e NADP, as formas fisiologicamente ativas desempenham papel fundamental como coenzimas para muitas proteínas que catalisam reações de oxidação-redução essenciais à respiração tecidual. O ácido pantotênico apresenta atividade biológica na forma de seu isômero dextro-rotatório e atua após sua incorporação à coenzima A, servindo como cofator para diversas reações catalisadas enzimaticamente que envolvem a transferência de grupos acetil: os fragmentos precursores de diversos tamanhos ligam-se ao grupo sulfídrico da coenzima A. Essas reações são importantes para o metabolismo oxidativo dos carboidratos e a gliconeogênese. A cianocobalamina exerce papel fundamental na maturação das hemácias, função neural, síntese de DNA, síntese de metionina e acetato bem como, relacionados à síntese do folato. A biotina atua como co-fator para carboxilação enzimática de 4 substratos: o piruvato, acetil coenzima A, propionil CoA, b-metilcrotonil CoA, participando desta forma do metabolismo dos carboidratos e das gorduras. A rutina promove ação constritora sobre os capilares e redutora de permeabilidade e da fragilidade dos vasos. Quanto aos minerais incluindo os oligoelementos, podemos sintetizar o papel desempenhado pelos mesmos, ilustrando as seguintes funções biológicas: potássio - na atividade muscular, transmissão nervosa, balanço ácido-base intracelular e retenção de água; cálcio - formação de ossos e dentes, coagulação sanguínea, irritabilidade neuromuscular, contratilidade muscular e condução miocárdica; fósforo - na formação de ossos e dentes, balanço ácido-base intracelular, componente dos ácidos nucleicos e produção de energia; magnésio - condução nervosa, contração muscular e ativação enzimática. O fluoreto participa da formação de dentes através de incorporação nos cristais de hidroxiapatita; ferro participa da formação da hemoglobina e de várias enzimas importantes; iodo participa da formação da tiroxina; manganês é essencial para os tendões, ossos e sistema nervoso central. Ginseng atua no tratamento dos sintomas associados à fadiga física e/ou mental e ao estresse.

INDICAÇÕES

GERILON por sua composição atua como suplemento vitamínico e também no tratamento dos sintomas associados a fadiga física e/ou mental e ao estresse.

CONTRA-INDICAÇÕES

O uso do produto é contra-indicado em pacientes com antecedentes de hipersensibilidade a qualquer um dos componentes da fórmula. No tratamento de hipovitaminoses específicas graves. O uso de preparados contendo nicotinamida é contra-indicado a pacientes portadores de úlcera gastroduodenal evolutiva e naqueles sob dieta com restrição de sal.

PRECAUÇÕES

O uso do medicamento em pacientes renais crônicos deve ser avaliado.

INTERAÇÕES MEDICAMENTOSAS

A vitamina B6 diminui a ação da levodopa por estimulação da dopa-carboxilase periférica. Os salicilatos aumentam a excreção urinária do ácido ascórbico.

REAÇÕES ADVERSAS

Reações alérgicas e idiossincromáticas não são impossíveis de ocorrer quando do uso de vitaminas. Diante de tais fatos o uso do medicamento deve ser interrompido.

Interferências em exames laboratoriais: O ácido ascórbico pode interferir nos resultados laboratoriais para determinação de glicemia, glicosúria e urina, e dos níveis séricos das transaminases de creatinina e bilirrubina.

POSOLOGIA

1 cápsula no café da manhã e 1 cápsula no almoço, ingeridas com auxílio de um pouco de líquido. Este medicamento não pode ser partido ou mastigado.

SUPERDOSSAGEM

Não há relatos de superdosagem com o medicamento.

PACIENTES IDOSOS

Pacientes idosos devem sofrer monitorização regular do seu médico, para avaliação da continuidade do tratamento, bem como adequações nas doses indicadas.

SIGA CORRETAMENTE O MODO DE USAR. NÃO DESAPARECENDO OS SINTOMAS, PROCURE ORIENTAÇÃO MÉDICA.

NÚMERO DO LOTE, DATA DE FABRICAÇÃO E PRAZO DE VALIDADE: VIDE CARTUCHO.

Produzido por: Reilly Laboratórios Ltda.
Av. José Vieira, 446 - CEP: 13347-360
Distrito Industrial Domingos Giomi - Indaiatuba / SP
CNPJ: 58.884.735/0001-05 - Indústria Brasileira

Embalado por:
CIFARMA - Científica Farmacêutica Ltda.
Av. das Indústrias, 3651 - Bicas - CEP: 33040-130 - Santa Luzia / MG
CNPJ: 17.562.075/0003-20 - Indústria Brasileira

CIFARMA - Científica Farmacêutica Ltda.
Rod. BR 153, Km 5,5 - CEP: 74675-090 - Goiânia / GO
CNPJ: 17.562.075/0001-69 - Indústria Brasileira
Farm. Resp.: Dr. Rodrigo Molinari Elias - CRF/GO: 3234

Reg. MS: 1.1560.0084