



**Coristina<sup>®</sup> Vitamina C**  
ácido ascórbico

**FORMAS FARMACÊUTICAS/APRESENTAÇÕES**

Coristina Vitamina C comprimidos efervescentes apresenta-se em embalagens com 10 comprimidos efervescentes.

Coristina Vitamina C comprimidos apresenta-se em embalagens com 20 comprimidos.

**USO ADULTO**

Cada comprimido efervescente de Coristina Vitamina C contém 1000 mg de ácido ascórbico.

Excipientes: bicarbonato de sódio, corante amarelo crepúsculo, carbonato de sódio, polietilenoglicol, sorbitol, sacarina, aroma de laranja, ácido cítrico.

Não contém açúcar.

Cada comprimido de Coristina Vitamina C contém 500 mg de ácido ascórbico.

Excipientes: ácido esteárico, celulose microcristalina, estearato de magnésio e croscarmelose sódica.

Não contém açúcar.

**INFORMAÇÕES AO PACIENTE**

**COMO ESTE MEDICAMENTO FUNCIONA?**

Coristina Vitamina C funciona como suplemento vitamínico, uma vez que a vitamina C não é produzida pelo nosso organismo e, portanto, tem que ser obtida de fontes externas.

A vitamina C tem papel fundamental no combate aos radicais livres que podem destruir as células.

A vitamina C é solúvel em água, sendo que seu excesso não é armazenado no organismo e, portanto, liberado na urina.

**POR QUE ESTE MEDICAMENTO FOI INDICADO?**

Este medicamento está indicado para:

- suplemento vitamínico auxiliar do sistema imunológico e como antioxidante;
- suplemento vitamínico na convalescença;
- para a suplementação de vitamina C na gestação e aleitamento;
- para a suplementação de vitamina C na cicatrização.

**QUANDO NÃO DEVO USAR ESTE MEDICAMENTO?**

Os diabéticos podem utilizar Coristina Vitamina C, pois sua fórmula não contém açúcar.

**Contra-indicações**

O medicamento não deve ser utilizado por pacientes com hipersensibilidade aos componentes da fórmula e pacientes com litíase urinária oxálica e úrica (pedra nos rins).



**Precauções** Nas dietas com restrição de sódio levar em consideração que cada comprimido efervescente de Coristina Vitamina C 1 g contém 257,3 mg de sódio (quantidade correspondente a 654,1 mg de sal).

Em pacientes com insuficiência renal, as doses de vitamina C devem ser administradas sob supervisão médica.

#### **Interações medicamentosas**

Os contraceptivos orais e os corticosteróides podem diminuir os níveis de vitamina C no corpo. O ácido acetilsalicílico, os barbitúricos e a tetraciclina aumentam a eliminação de vitamina C na urina. A deferoxamina interfere na ação do ferro nos tecidos.

#### *Alterações em exames laboratoriais*

A vitamina C pode interferir com os resultados de alguns exames laboratoriais para determinação de glicemia, glicosúria e níveis séricos de transaminases, desidrogenase láctica e bilirrubina e em pesquisas de sangue oculto nas fezes. Nestes casos, a administração de vitamina C deve ser interrompida alguns dias antes da realização dos testes.

**Informe seu médico a ocorrência de gravidez na vigência do tratamento ou após seu término. Informar ao médico se está amamentando.**

**Informe ao médico ou cirurgião-dentista o aparecimento de reações indesejáveis.**

**Informe ao seu médico ou cirurgião-dentista se você está fazendo uso de algum outro medicamento.**

### **COMO DEVO USAR ESTE MEDICAMENTO?**

#### **Características organolépticas**

Coristina Vitamina C comprimidos efervescentes apresenta aroma artificial de laranja.

Coristina Vitamina C comprimidos não apresenta características organolépticas específicas.

#### **Dosagem**

Comprimidos efervescentes: 1 comprimido efervescente ao dia, ou a critério médico. Dissolver em um copo com água.

Comprimidos: 1 comprimido 2 vezes ao dia ou a critério médico.

Não existem relatos sobre problemas na interrupção do tratamento.

**Siga corretamente o modo de usar. Não desaparecendo os sintomas, procure orientação médica ou de seu cirurgião-dentista.**

**Não use o medicamento com o prazo de validade vencido. Antes de usar observe o aspecto do medicamento.**

### **QUAIS OS MALES QUE ESTE MEDICAMENTO PODE CAUSAR?**



Junto com os efeitos necessários para seu tratamento, os medicamentos podem causar reações não desejadas. Apesar de nem todas estas reações adversas ocorrerem, você deve procurar atendimento médico caso alguma delas ocorra.

Foram relatadas reações adversas pouco frequentes e de baixa intensidade tais como: queixas de perturbações digestivas, principalmente diarreia, regurgitação, aumento da diurese, náuseas e vômitos.

Em pessoas predispostas, o uso de altas doses de vitamina C pode ocasionar cálculos renais.

#### **SUPERDOSE**

Não existem relatos de intoxicação por superdosagem de vitamina C. Ocasionalmente, altas doses de vitamina C (3 g ou mais) podem ter leve efeito diurético e/ ou diarréico.

#### **ONDE E COMO DEVO GUARDAR ESTE MEDICAMENTO?**

Coristina Vitamina C deve ser guardada em sua embalagem original em local com temperatura entre 15°C e 30°C. Proteger da luz e da umidade.

A vitamina C, quando exposta ao ar e à umidade, pode ter sua coloração alterada.

O prazo de validade do medicamento é de 24 meses e encontra-se gravado na embalagem externa. Em caso de vencimento, inutilize o produto

**TODO MEDICAMENTO DEVE SER MANTIDO FORA DO ALCANCE DE CRIANÇAS.**

MS 1.0093.0247

Farm. Resp.: Lucia Lago Hammes – CRF-RJ 2.804

MANTECORP INDÚSTRIA QUÍMICA E FARMACÊUTICA LTDA

Estrada dos Bandeirantes, 3.091 – Rio de Janeiro – RJ

CNPJ: 33.060.740/0001-72 – Indústria Brasileira

® Marca Registrada

CORISTINA VITAMINA C comprimidos efervescentes são fabricados por:

Glenmark Farmacêutica Ltda.

R. Assahi, 33 – 1º andar - São Bernardo do Campo - SP

**VENDA SEM PRESCRIÇÃO MÉDICA**

Central de Atendimento 08000117788 – Cx. Postal 18388 – CEP 04626-970

O número do lote, a data de fabricação e o término do prazo de validade estão gravados na embalagem externa deste produto.

CORVIT07F/jan/07