

## REAÇÕES ADVERSAS

PODEM OCORRER, OCASIONALMENTE, CONSTIPAÇÃO, DIARRÉIA, SONOLÊNCIA, FADIGA, NÁUSEA, PERDA DE APETITE, VÔMITO OU FRAQUEZA.

## POSOLOGIA

Um comprimido ao dia, ou a critério médico.

## VENDA SEM RECEITUÁRIO MÉDICO.

**SIGA CORRETAMENTE O MODO DE USAR. AO PERSISTIREM OS SINTOMAS, O MÉDICO DEVERÁ SER CONSULTADO.**

N.º de lote, data de fabricação e prazo de validade: VIDE CARTUCHO.

Para sua segurança, mantenha esta embalagem até o uso total do medicamento.

MS - 1.0043.0888

Farm. Resp.: Dra. Sônia Albano Badaró

CRF - SP 19.258



**EUROFARMA LABORATÓRIOS LTDA**  
Av. Ver. José Diniz, 3.465 - São Paulo - SP  
CNPJ 61.190.096/0001-92  
**Indústria Brasileira**



208854-00 (A) (05/07)



# Beminal®

COM VITAMINA C

## polivitamínico com cálcio

### FORMA FARMACÊUTICA E APRESENTAÇÃO

Embalagem com 30 comprimidos revestidos.

### USO ADULTO

**PRODUTO DE USO EXCLUSIVO EM ADULTOS.**

**USO EM CRIANÇAS (menores de 12 anos) REPRESENTA RISCO À SAÚDE.**

### USO ORAL

### COMPOSIÇÃO

Cada comprimido revestido contém:

mononitrato de tiamina (vitamina B1).....	30 mg
riboflavina (vitamina B2).....	10 mg
cloridrato de piridoxina (vitamina B6).....	10 mg
nicotinamida .....	100 mg
pantotenato de cálcio .....	20 mg
ácido ascórbico (vitamina C) .....	500 mg
cianocobalamina (vitamina B12).....	15 mcg
Excipiente q.s.p. ....	1 comprimido

*Excipientes: manitol, lactose, amido de milho, metilcelulose, álcool etílico, estearato de magnésio, álcool isopropílico, corante amarelo FDC nº 5 e nº 6, dióxido de titânio, dióxido de titânio, etilcelulose, etilvanilina, monoleato de glicerila, polietilenoglicol 20.000, polietilenoglicol 6.000, goma laca, talco e cloreto de metileno.*

### INFORMAÇÕES AO PACIENTE

#### Ação esperada do medicamento

Correção das hipovitaminoses dos complexos B e vitamina C, diante de suas múltiplas etiologias.

#### Cuidados de armazenamento

O produto deve ser conservado em temperatura ambiente (entre 15° e 30° C). Protegido da luz e umidade.

#### Prazo de validade

Desde que observados os devidos cuidados de conservação, o prazo de validade do produto é de 18 meses, contados a partir da data de fabricação impressa em sua embalagem externa.

**NUNCA USE MEDICAMENTOS COM O PRAZO DE VALIDADE VENCIDO POIS PODE SER PREJUDICIAL À SUA SAÚDE.**

#### Gravidez e Amamentação

Informe seu médico a ocorrência de gravidez na vigência do tratamento ou após o seu término.

Informe ao seu médico se estiver amamentando.

### **Cuidados de administração**

SIGA A ORIENTAÇÃO DO SEU MÉDICO, RESPEITANDO SEMPRE OS HORÁRIOS, AS DOSES E A DURAÇÃO DO TRATAMENTO.

### **Interrupção do tratamento**

Não interromper o tratamento sem o conhecimento do seu médico, somente o médico poderá avaliar a eficácia da terapia. A interrupção do tratamento pode ocasionar a não obtenção dos resultados esperados.

SIGA A ORIENTAÇÃO DO SEU MÉDICO, RESPEITANDO SEMPRE OS HORÁRIOS, AS DOSES E A DURAÇÃO DO TRATAMENTO.

### **Reações adversas**

INFORME SEU MÉDICO O APARECIMENTO DE REAÇÕES DESAGRADÁVEIS, tais como: constipação, diarreia, sonolência, fadiga, náusea, perda de apetite, vômito ou fraqueza.

### **Ingestão concomitante com outras substâncias**

Não são conhecidas interações deste medicamento com alimentos e álcool. Entretanto, recomenda-se não ingerir bebidas alcoólicas durante o tratamento.

INFORME SEU MÉDICO SOBRE QUALQUER MEDICAMENTO QUE ESTEJA USANDO, ANTES DO INÍCIO, OU DURANTE O TRATAMENTO.

### **Contra-indicações e precauções**

Este produto é contra-indicado nos casos de hipersensibilidade conhecida aos componentes da fórmula.

PRODUTO DE USO EXCLUSIVO EM ADULTOS. O USO EM CRIANÇAS (MENORES DE 12 ANOS) REPRESENTA RISCO À SAÚDE.

ESTE PRODUTO CONTÉM O CORANTE AMARELO DE TARTRAZINA QUE PODE CAUSAR REAÇÕES DE NATUREZA ALÉRGICA, ENTRE AS QUAIS ASMA BRÔNQUICA, ESPECIALMENTE EM PESSOAS ALÉRGICAS AO ÁCIDO ACETILSALICÍLICO.

**TODO MEDICAMENTO DEVE SER MANTIDO FORA DO ALCANCE DAS CRIANÇAS.**

**NÃO TOME REMÉDIO SEM O CONHECIMENTO DO SEU MÉDICO. PODE SER PERIGOSO PARA SUA SAÚDE.**

---

### **INFORMAÇÕES TÉCNICAS**

---

#### **Características**

#### **Modo de ação**

**BEMINAL® COM VITAMINA C** reúne em sua fórmula concentrações terapêuticas dos fatores do complexo B e vitamina C. As vitaminas do complexo B são essenciais ao metabolismo dos hidratos de carbono, das proteínas e à formação do sangue. A degradação dos hidratos de carbono e das proteínas se faz através de um processo de oxidação, processo este que se desenvolve devido à ação direta de uma enzima, que por sua vez deve ser ativada por uma coenzima. As vitaminas do complexo B são elementos essenciais à formação dessas coenzimas, derivando-se daí sua grande importância para o normal desenvolvimento dos processos metabólicos. O ácido ascórbico, além de específico no tratamento do escorbuto, é essencial para formação da substância intercelular, do colágeno e participa da formação da hemoglobina, além de aumentar as defesas orgânicas. Como estas vitaminas não são armazenadas nos tecidos, um aumento rápido das necessidades causa um estado carencial, acarretando uma série de perturbações.

**Mononitrato de tiamina** - a deficiência de tiamina provoca distúrbios gastrintestinais e cardiocirculatórios, fadiga, perda de peso, irritabilidade, incapacidade de concentração. O sistema nervoso é dos mais atingidos, daí a irritabilidade, dificuldade de concentração e dores vagas por todo o corpo, que se traduzem nas neurites e polineurites. Os diabéticos e alcoólatras crônicos, que comumente apresentam neurite, respondem rapidamente a administração de tiamina.

**Riboflavina** - sua carência produz lesões nos lábios que se apresentam pálidos, acompanhados de dores e fissuras nos cantos da boca. Pode atingir também a língua, que perde a sua coloração e torna-se dolorosa quando da ingestão de alimentos. Podem ocorrer também conjuntivite, diminuição da acuidade visual, dermatite seborréica, bem como prurido nas mãos, escroto, vulva e ânus.

**Cloridrato de piridoxina** - dentre as consequências mais comuns de sua carência destaca-se a dermatite seborréica, glossite, sensação de entorpecimento, formigamento das mãos e pés.

**Pantotenato de cálcio** - sua deficiência provoca anormalidade no crescimento, na pele e no sistema nervoso central.

**Nicotinamida** - a sua carência, além de ser considerada como responsável pela pelagra, também o é pela ocorrência de lesões no trato gastrintestinal, provocando diarreia, lesões na pele e no sistema nervoso central, traduzindo-se estas por psicose ou demência.

Sabendo-se que, normalmente, não ocorre carência de um fator isoladamente, mas sim de todo o conjunto, depreende-se o real valor de uma complementação equilibrada de complexo B e vitamina C nas indicações a seguir.

### **INDICAÇÕES**

Em todas as afecções acarretadas pela falta de complexo B e vitamina C. Na correção das hipovitaminoses decorrentes das doenças parasitárias e infecciosas. Associação para prevenção e correção das hipovitaminoses nas dietas especiais para portadores de diabetes mellitus, úlcera péptica, hipertensão, colite e doenças respiratórias. Alcoolismo e suas consequências (alimentação deficiente, neurites periféricas), período gestacional, aleitamento, crescimento, atividade física ou mental excessiva, durante antibioticoterapia oral prolongada, como coadjuvante na normatização das carências vitamínicas indicadas.

### **CONTRA-INDICAÇÕES**

ESTE PRODUTO É CONTRA-INDICADO NOS CASOS DE HIPERSENSIBILIDADE CONHECIDA AOS COMPONENTES DA FÓRMULA.

### **PRECAUÇÕES E ADVERTÊNCIAS**

EM DOSÉS ALTAS, DURANTE A GRAVIDEZ, PODE RESULTAR EM NECESSIDADES AUMENTADAS DE VITAMINA C E ESCORBUTO EM NEONATOS. EM PACIENTES PREDISPOSTOS O USO DE DOSES ELEVADAS PODE DESENCADEAR O APARECIMENTO DE LITÍASE OXÁLICA NA URINA.

PRODUTO DE USO EXCLUSIVO EM ADULTOS. O USO EM CRIANÇAS (MENORES DE 12 ANOS) REPRESENTA RISCO À SAÚDE.

ESTE PRODUTO CONTÉM O CORANTE AMARELO DE TARTRAZINA QUE PODE CAUSAR REAÇÕES DE NATUREZA ALÉRGICA, ENTRE AS QUAIS ASMA BRÔNQUICA, ESPECIALMENTE EM PESSOAS ALÉRGICAS AO ÁCIDO ACETILSALICÍLICO.

### **INTERAÇÕES MEDICAMENTOSAS**

PACIENTES RECEBENDO BARBITÚRICOS OU PRIMIDONA PODEM REQUERER DOSES MAIORES DE ÁCIDO ASCÓRBICO; A NICOTINAMIDA, SE ASSOCIADA A TRATAMENTO COM LOVASTATINA, REQUER ACOMPANHAMENTO PARA SE DETECTAR SINTOMAS DE MIOPATIA OU DE INSUFICIÊNCIA RENAL AGUDA; OS EFEITOS ANTIPARKINSONIANOS DA LEVODOPA PODEM SER REVERTIDOS COM DOSES PEQUENAS DE PIRIDOXINA COMO 5 MG POR VIA ORAL.