

Arovit®

palmitato de retinol (gotas e ampolas)
acetato de retinol (drágeas)



II) IDENTIFICAÇÃO DO MEDICAMENTO

Nome comercial: Arovit®
Denominação genérica: palmitato de retinol (gotas e ampolas)
acetato de retinol (drágeas)

Formas farmacêuticas, vias de administração e apresentações

USO ORAL, para gotas e drágeas.

USO INTRAMUSCULAR PROFUNDO para ampolas.

Caixa contendo 30 drágeas. Caixa contendo 1 frasco com 20 ml. Caixa contendo 25 ampolas de 1 ml.

USO ADULTO - drágeas e ampolas

USO ADULTO E PEDIÁTRICO - gotas

Composição

Arovit® gotas:
Cada 1 ml (30 gotas) contém: palmitato de retinol (vitamina A) 150.000 UI (correspondente a 82 mg de palmitato de retinol em solução coloidal hidromiscível).
Excipientes: ácido acético glacial, benzoato de sódio, cromopur, essência de laranja, glicerol, isofitol e sacarina sódica.

Tabela demonstrativa de % da IDR em relação à posologia máxima para as faixas etárias de 0 a 10 anos:

Dose	2 gotas (10.000 UI)		3 gotas (15.000 UI)		20 gotas (100.000 UI)
Idade	0-6 meses	7-11 meses	1-3 anos	4-6 anos	7-10 anos
IDR	1.250	1.333	1.333	1.500	1.666
(+) % IDR	12.000	11.253	11.253	10.000	8.003

Tabela demonstrativa de % da IDR em relação à posologia máxima para adultos e gestantes:

Dose	10 gotas (50.000 UI)	2 gotas (10.000 UI)
Idade	Adultos	Gestantes
IDR	2.000	2.666
(+) % IDR	7.500	5.626

* Teor percentual do componente na posologia máxima indicada na bula relativa à ingestão Diária Recomendada.

Arovit® ampolas:
Cada ampola de 1 ml contém: palmitato de retinol (vitamina A) 300.000 UI (correspondente à cerca de 165 mg de palmitato de retinol).
Excipientes: di-*n*-octofenol e óleo de amendoim.

Arovit® drágeas:
Cada drágea contém: acetato de retinol (vitamina A) 50.000 UI (correspondente a cerca de 17 mg de acetato de retinol).
Excipientes: sacarose, amido de milho, amido glicolato de sódio, betacaroteno 10%, cantaxantina 10%, celulose microcristalina, estearato de magnésio, goma arábica, óxido de magnésio, parafina sólida, povidona, talco e vaselina líquida.

III) INFORMAÇÕES AO PACIENTE

1. Como este medicamento funciona?

A vitamina A é uma importante vitamina lipossolúvel (solúvel em óleo) e sua deficiência, ainda hoje, é considerada um problema de saúde pública. A vitamina A é essencial para a visão, pois atua na manutenção do processo visual. A adaptação à escuridão é um fenômeno físico-químico ligado à presença de pigmentos derivados da vitamina A dentro da retina. A vitamina A também é essencial no amadurecimento das células e no adequado funcionamento da pele, mucosas e vasos. Quando ocorre excesso de vitamina A (hipervitaminose) observa-se diminuição da unidade das mucosas e da formação das camadas protetoras mais superficiais da pele. Os derivados da vitamina A atuam de maneira importante em numerosos processos fisiológicos como crescimento e diferenciação dos tecidos epiteliais e dos ossos, reprodução e desenvolvimento embrionário, além de atuar no sistema imunológico reduzindo as consequências de algumas doenças infecciosas e na proteção contra o desenvolvimento de malignidades (câncer). A vitamina A, além de atuar como enzima em diversos processos, também possui atividades antioxidantes.

2. Indicações do medicamento

Arovit® está indicado nos casos de hipovitaminose A (deficiência de vitamina A). A hipovitaminose A é caracterizada por lesões oculares próprias da deficiência desta vitamina, que se caracterizam como: cegueira noturna, xerofthalmia (ressecamento dos olhos), ceratomalácia (amolecimento da córnea) e manchas de Bitot, além de ressecamento da pele e deficiência de crescimento.

3. Quando não deve usar este medicamento?

Arovit® está contra-indicado na hipervitaminose A (excesso dessa vitamina) e nos casos de hipersensibilidade conhecida a qualquer um dos seus componentes. O uso concomitante de vitamina A, etretinato ou retinóides como acitretina e isotretinoína, deve ser evitado devido ao risco de acúmulo desta vitamina no organismo (hipervitaminose A).
Atenção diabéticos: Arovit® drágeas contém açúcar.
Cada drágea contém 3 calorias, equivalente a 773 mg de glicídios.

Doses excessivas de vitamina A em gestantes podem causar defeitos congênitos no feto, assim como a deficiência desta vitamina. Doses superiores a 8.000 a 10.000 UI/dia devem ser evitadas em mulheres que estão ou pretendem ficar grávidas.
Este medicamento não deve ser utilizado por mulheres grávidas sem orientação médica ou do cirurgião-dentista.
Não há restrições relativas a faixas etárias.
Informe ao médico ou cirurgião-dentista o aparecimento de reações indesejáveis.
Informe ao seu médico ou cirurgião-dentista se você está fazendo uso de algum outro medicamento.
Não use medicamento sem o conhecimento do seu médico. Pode ser perigoso para a sua saúde.

4. Como deve usar este medicamento?

Arovit® gotas apresenta-se na forma de solução amarela a amarela-esverdeada com odor e sabor de laranja.
Arovit® ampolas apresenta-se como uma solução oleosa de cor amarela a laranja.
Arovit® drágeas apresentam-se na forma de drágeas arredondadas, de coloração amarela-pálida a laranja-pálida, sem odor.

Posologia recomendada:

GOTAS: USO ADULTO E PEDIÁTRICO

	Tratamento dos sintomas de carência	Tratamento da cegueira noturna
Crianças menores de 1 ano ou com peso inferior a 8 kg	5.000 - 10.000 UI (1 a 2 gotas por dia)	100.000 UI (20 gotas) no 1º dia, repetir após 24 h e após 4 semanas
Crianças maiores de 1 ano	5.000 - 15.000 UI (1 a 3 gotas por dia)	200.000 UI (40 gotas) no 1º dia, repetir após 24 h e após 4 semanas
Crianças maiores de 8 anos	50.000 - 100.000 UI (10 a 20 gotas por dia)	200.000 UI (40 gotas) no 1º dia, repetir após 24 h e após 4 semanas
Adulto	50.000 - 50.000 UI (6 a 10 gotas por dia)	200.000 UI (40 gotas) no 1º dia, repetir após 24 h e após 4 semanas
Mulheres em idade de reprodução gestantes ou não	Utilizar somente sob orientação médica	Cegueira noturna ou manchas de Bitot 10.000 UI (2 gotas) por dia por 2 semanas ou a critério médico

DRÁGEAS: USO ADULTO

	Tratamento dos sintomas de carência	Tratamento da cegueira noturna
Adulto	50.000 UI (1 drágea)	200.000 UI (4 drágeas) no 1º dia, repetir após 24 h e após 4 semanas

AMPOLAS: USO ADULTO

Nos casos de distúrbios acentuados de absorção intestinal ou durante alimentação parenteral exclusiva, 1 a 2 ampolas por semana ou a critério médico.
Schwartzman, S. Vitaminas e Minerais In: Medicamentos em Pediatria. Savier 3º Ed. p.173-81. 1988. Federal Register, Department of Health Education, and Welfare. Food and Drug Administration. Vitamin and Mineral Drug products for Over-the-counter Human Use. Friday, march 16, 1979. Part II. Scaramuzzi D.R. & Zuccolotto S.M.C. Disativamoxinas In: Sucupira, ACSL. Pediatria em Consultório. Savier 4º Ed. p.241-248. Oliveira, RG. Black Book - Manual de Referência de Pediatria. 2º Ed. 2002 p.161-5.



A drágea deve ser ingerida com água ou um pouco de líquido.
A apresentação em gotas pode ser tomada com água, suco ou ainda de acordo com orientação médica.
As ampolas devem ser administradas por via intramuscular profunda.

Siga a orientação de seu médico, respeitando sempre os horários, as doses e a duração do tratamento.
Não interrompa o tratamento sem o conhecimento do seu médico.
Não use o medicamento com o prazo de validade vencido. Antes de usar observe o aspecto do medicamento.

As drágeas não podem ser partidas ou mastigadas.

5. Reações adversas

A vitamina A é bem tolerada, mas quando existe excesso de vitamina A no organismo algumas reações adversas podem ocorrer, tais como: dor de cabeça, cansaço, vertigens, náuseas, vômitos, distúrbios do sono, perda de apetite, sangramento nasal, descamação da pele, prurido (coceira), queda de cabelos e dores articulares (nas juntas).

6. O que fazer se alguém usar uma grande quantidade deste medicamento de uma só vez?

Por superdosagem entende-se doses muito acima daquelas usadas no item "Como deve usar este medicamento".
Em casos de superdosagem podem ocorrer danos no fígado, sonolência, dor de cabeça, náusea, tontura, vômito e vermelhidão na pele. Caso alguma destas reações venha a ocorrer, procure imediatamente um médico para que sejam adotadas medidas gerais de desintoxicação adequadas.
Quando da administração de doses elevadas de vitamina A por tempo prolongado (mais de 4.000 - 5.000 UI/kg/dia ou seja, 250.000 - 300.000 UI/dia para um adulto) deve-se

estar atento ao surgimento de sintomas de hipervitaminose A. Não se deve ultrapassar a dose máxima de 5.000 UI/kg/dia ou 300.000 UI/dia.
Quando a administração diária for superior a 200.000 UI/dia recomenda-se, após 6 semanas de tratamento, reduzir a dose para 50.000 - 100.000 UI ou intercalar uma pausa de 2 semanas.

7. Onde e como deve guardar este medicamento?

Arovit® drágeas deve ser conservado em temperatura ambiente (15°C a 30°C) e protegido da luz.
Arovit® ampolas deve ser conservado em temperatura ambiente (15°C a 30°C).
Arovit® gotas deve ser conservado em temperatura inferior a 25°C.
Todas as apresentações devem ser conservadas em suas embalagens originais.
Tudo medicamento deve ser mantido fora do alcance das crianças.

III) INFORMAÇÕES TÉCNICAS AOS PROFISSIONAIS DE SAÚDE

1. Características farmacológicas

A vitamina A tem diversas funções importantes no organismo. Ela desempenha papel essencial na função retiniana. Além disso, é necessária para o crescimento e diferenciação de tecidos epiteliais e dos ossos e para a reprodução e o desenvolvimento embrionário. Juntamente com certos carotenóides a vitamina A atua na função imunológica, reduz as consequências de algumas doenças infecciosas e pode proteger contra o desenvolvimento de certas malignidades.
A vitamina A é uma importante vitamina lipossolúvel e sua deficiência, ainda hoje, é considerada um problema de saúde pública. A vitamina A é essencial para a visão, pois atua na manutenção do processo visual. A adaptação à escuridão é um fenômeno físico-químico ligado à presença, dentro dos bastonetes retinianos, de pigmentos fotossensíveis que são elaborados a partir de um derivado de vitamina A. A vitamina A também é essencial na diferenciação celular e no adequado funcionamento dos tecidos epiteliais (pele, mucosa e endotélio). Quando ocorre hipovitaminose A observa-se diminuição da queratinização e de secreção de mucosa. Os derivados da vitamina A atuam de maneira importante em numerosos processos fisiológicos ligados ao crescimento e ao sistema imunológico e como enzimas em diversos processos. Possuem também atividades antioxidantes.

2. Resultados de eficácia

Haidar e colaboradores demonstram num estudo randomizado realizado em 2 mil do norte da Etiópia incluindo 4.770 crianças com idade entre 6 e 72 meses, selecionadas por amostragem (n = 281), que houve uma significativa melhoria na morbidade e no perfil nutricional destes pacientes, quando submetidos a um programa de orientação nutricional e suplementação de vitamina A.
Haidar, J. et al.: Vitamin A supplementation on child morbidity-East Afr. Med. J. 2003, Jan.; 80(1):17-21.

Os autores apresentaram neste estudo uma visão geral da deficiência da vitamina A no mundo, especialmente no Brasil. *A deficiência de vitamina A no Brasil: um panorama.* De Souza, W. A.; Da Costa, Vilas Boas, O. M. Rev. Panam. Salud Publica, 2002, Sep.; 12(3):173-9.

David Ross relatou a importância da suplementação da vitamina A universalmente, dado que a deficiência de vitamina A é um importante problema de saúde pública.
David A. Ross. Recommendations for Vitamin A supplementation. The American Society for Nutritional Sciences, J. Nutr. 2002; Sep. 132:2902-2908.

Lin, L. e colaboradores estimaram 8.000 crianças menores de 6 meses, tanto em área urbana quanto rural da China. Na zona rural, a cegueira noturna e a xerofthalmia grave foram descritas em 8 crianças entre 2 e 5 anos. Do total, 11,3% (1018 crianças) apresentavam deficiência de vitamina A (concentração sérica de vitamina A menor ou igual a 0,7 micro mol/L), mostrando que a deficiência de vitamina A ocorre, principalmente nas áreas pobres da zona rural da China e que a suplementação é necessária nas crianças destas regiões.

Lin, L. et al.: Survey on vitamin A deficiency in children under 6 years in China. Zhonghua-Yu-Fang-Yi-Xue-Za-Zhi. 2002, Sep.; 36(5):315-9.

3. Indicações

Hipovitaminose A (carência de vitamina A) caracterizada por: cegueira noturna, xerofthalmia, ceratomalácia, manchas de Bitot, xerose cutânea, distúrbios da queratinização (hiperqueratose foliular), atrofia das glândulas sebáceas e mucosas e crescimento retardado.

4. Contra-indicações

Arovit® está contra-indicado na hipervitaminose A, no tratamento simultâneo com retinóides - etretinato, isotretinoína, acitretina, etc., devido ao risco de acúmulo de vitamina A no organismo e nos casos de hipersensibilidade conhecida a qualquer um dos seus componentes.

5. Modo de usar e cuidados de conservação depois de aberto

As drágeas deverão ser ingeridas com um pouco de líquido.
A apresentação em gotas pode ser tomada com água, suco ou ainda de acordo com orientação médica.
As ampolas deverão ser administradas por via intramuscular profunda.

Depois de aberto, Arovit® drágeas deve ser conservado em temperatura ambiente (15°C a 30°C) e protegido da luz; Arovit® ampolas deve ser conservado em temperatura ambiente (15°C a 30°C); Arovit® gotas deve ser conservado em temperatura inferior a 25°C.
Todas as apresentações devem ser conservadas em suas embalagens originais.

6. Posologia

GOTAS: USO ADULTO E PEDIÁTRICO

	Tratamento dos sintomas de carência	Tratamento da cegueira noturna
Crianças menores de 1 ano ou com peso inferior a 8 kg	5.000 - 10.000 UI (1 a 2 gotas por dia)	100.000 UI (20 gotas) no 1º dia, repetir após 24 h e após 4 semanas
Crianças maiores de 1 ano	5.000 - 15.000 UI (1 a 3 gotas por dia)	200.000 UI (40 gotas) no 1º dia, repetir após 24 h e após 4 semanas
Crianças maiores de 8 anos	50.000 - 100.000 UI (10 a 20 gotas por dia)	200.000 UI (40 gotas) no 1º dia, repetir após 24 h e após 4 semanas

Adulto	30.000 - 50.000 UI (6 a 10 gotas por dia)	200.000 UI (40 gotas) no 1º dia, repetir após 24 h e após 4 semanas
Mulheres em idade de reprodução gestantes ou não	Utilizar somente sob orientação médica	Cegueira noturna ou manchas de Bitot 10.000 UI (2 gotas) por dia por 2 semanas ou a critério médico

DRÁGEAS USO ADULTO

	Tratamento dos sintomas de carência	Tratamento da cegueira noturna
Adulto	50.000 UI (1 drágea)	200.000 UI (4 drágeas) no 1º dia, repetir após 24 h e após 4 semanas

AMPOLAS: USO ADULTO

Nos casos de distúrbios acentuados de absorção intestinal ou durante alimentação parenteral exclusiva, 1 a 2 ampolas por semana ou a critério médico.

Schwartzman, S. Vitaminas e Minerais In: Medicamentos em Pediatria. Savier 3º Ed. p.173-81. 1988. Federal Register, Department of Health Education, and Welfare. Food and Drug Administration. Vitamin and Mineral Drug products for Over-the-counter Human Use. Friday, march 16, 1979. Part II. Scaramuzzi D.R. & Zuccolotto S.M.C. Disativamoxinas In: Sucupira, ACSL. Pediatria em Consultório. Savier 4º Ed. p.241-248. Oliveira, RG. Black Book - Manual de Referência de Pediatria. 2º Ed. 2002 p.161-5.

7. Advertências

Quando da administração de doses elevadas de vitamina A por tempo prolongado (mais de 4.000 - 5.000 UI/kg/dia ou seja, 250.000 - 300.000 UI/dia para um adulto) deve-se estabelecer no surgimento de sintomas de hipervitaminose A. Não se deve ultrapassar a dose máxima de 5.000 UI/kg/dia ou 300.000 UI/dia.
Quando a administração diária for superior a 200.000 UI/dia recomenda-se, após 6 semanas de tratamento, reduzir a dose para 50.000 - 100.000 UI ou intercalar uma pausa de 2 semanas.

Doses excessivas de vitamina A em gestantes podem ser teratogênicas, assim como a deficiência desta vitamina. Doses superiores a 8.000 a 10.000 UI/dia devem ser evitadas em mulheres que estão ou pretendem ficar grávidas.
Este medicamento não deve ser utilizado por mulheres grávidas sem orientação médica ou do cirurgião-dentista.

Atenção diabéticos: Arovit® drágeas contém açúcar.
Uma drágea contém 3 calorias, o equivalente a 773 mg de glicídios.

8. Uso em idosos, crianças e outros grupos de risco

Não existem restrições ao uso de Arovit® em pacientes idosos e crianças, desde que não haja contraindicação.

Nos casos de gestantes, assim como, mulheres que estão ou pretendem ficar grávidas, vide item Advertências.

9. Interações medicamentosas

O uso concomitante de vitamina A, etretinato ou retinóides, como acitretina e isotretinoína, deve ser evitado devido ao risco de hipervitaminose A.

10. Reações adversas ao medicamento

A vitamina A é bem tolerada, mas seu excesso pode causar reações adversas, tais como: dor de cabeça, cansaço, elevação da pressão intracraniana, hepatomegalia, vertigens, náuseas, vômitos, hipersensibilidade, distúrbios do sono, anorexia, epistaxe, descamação da pele, prurido, alopecia, queilite e artralgias.

11. Superdose

Em casos de superdosagem pode ocorrer hepatotoxicidade, cefaléia, náusea, tontura, vômito e eritema cutâneo. Estes sintomas podem iniciar de 6 a 8 horas após a ingestão da superdose. Caso ocorram estas reações e seja caracterizada uma superdose, as seguintes medidas de desintoxicação podem ser consideradas:
- diluição em fluidos (água, solução salina);
- lavagem gástrica;
- uso de carvão ativado/xarope de Ipecac;
- indução de vômito.

Pode ocorrer hipertensão intracraniana benigna, tanto na hiper como na hipovitaminose A. Seus sintomas (cefaléia, abaulamento de fontanela e papiledema simétrico), geralmente se resolvem em poucos dias, com exceção do papiledema que pode durar até meses. Não há descrição de sequelas neurológicas.

12. Armazenagem

Arovit® drágeas deve ser conservado em temperatura ambiente (15°C a 30°C) e protegido da luz.
Arovit® ampolas deve ser conservado em temperatura ambiente (15°C a 30°C).
Arovit® gotas deve ser conservado em temperatura inferior a 25°C.
Todas as apresentações devem ser conservadas em suas embalagens originais.

IV) DIZERES LEGAIS

MS - 1.7056.0005

Farm. Resp. Brasília Lordêlo - CRF-SP 9496

Arovit® gotas e ampolas

Fabricado por: Produtos Roche Químicos e Farmacêuticos S.A.

Rio de Janeiro - RJ

Distribuído por: Bayer S.A.

Rua Domingos Jorge, 1100 - São Paulo - SP

CNPJ 18.459.628/0001-15 - Indústria Brasileira

Arovit® drágeas

Fabricado por: Bayer S.A.

Pilar, Pcia. de Buenos Aires, Argentina

Importado e Distribuído por: Bayer S.A.

Rua Domingos Jorge, 1100 - São Paulo - SP

CNPJ 18.459.628/0001-15

VENDA SOB PRESCRIÇÃO MÉDICA



Respeito por você