

**PARTE UTILIZADA**

Capítulos florais.

**NOMENCLATURA POPULAR**

Arnica.

**APRESENTAÇÃO**

Gel – Tintura dos capítulos florais de *Arnica montana* – Embalagem com bisnaga contendo 30g.

**VIA TÓPICA****USO ADULTO****COMPOSIÇÃO**

Cada grama contém:

tintura de *Arnica montana* ..... 200mg\*;  
excipientes q.s.p. .... 1g.

(água deionizada, propilenoglicol, carbômer, trolamina, imidazolidinilureia, edetato dissódico, metilparabeno e propilparabeno)

\*equivalente a 0,16-0,20mg de lactonas sesquiterpênicas calculadas como helenalina.

**INFORMAÇÕES AO PACIENTE****PARA QUE ESTE MEDICAMENTO É INDICADO?**

Arnica Gel® é indicado para o tratamento de contusões, hematomas e equimoses (manchas escuras ou azuladas que ocorrem na pele devido a uma infiltração de sangue; na maior parte dos casos, aparecem após um traumatismo, mas podem também aparecer espontaneamente em sujeitos que apresentam fragilidade capilar ou um distúrbio de coagulação).

**COMO ESTE MEDICAMENTO FUNCIONA?**

Arnica Gel® impede o desenvolvimento da inflamação, principalmente através da inibição da produção de prostaglandinas, que são substâncias responsáveis pelo processo inflamatório. Este fitoterápico também apresenta efeito antisséptico e contribui para o alívio da dor.

## **QUANDO NÃO DEVO USAR ESTE MEDICAMENTO?**

- Hipersensibilidade (alergia) a qualquer um dos componentes da fórmula.

**Este medicamento é contraindicado para uso por crianças. Este medicamento não deve ser utilizado por mulheres grávidas sem orientação médica.**

## **O QUE DEVO SABER ANTES DE USAR ESTE MEDICAMENTO?**

### **Precauções e advertências**

- Uso externo.
- Evitar o contato com mucosas e área dos olhos. Caso isto ocorra, lavar com água em abundância.
- Este produto deve ser aplicado na pele íntegra, sem feridas abertas.
- O uso prolongado de arnica pode causar eczema.
- A ingestão de produtos contendo arnica pode provocar severa inflamação do estômago e intestino, taquicardia, nervosismo, fraqueza muscular, e até mesmo morte.
- Em caso de hipersensibilidade ao produto, recomenda-se descontinuar o uso e consultar o médico.

### **Interações medicamentosas**

- Não existem relatos de interações medicamentosas para o uso deste fitoterápico em preparações tópicas.

**Informe seu médico da ocorrência de gravidez na vigência do tratamento ou após o seu término.**

**Informe seu médico se está amamentando.**

**Informe seu médico se você está fazendo uso de algum outro medicamento.**

## **ONDE, COMO E POR QUANTO TEMPO POSSO GUARDAR ESTE MEDICAMENTO?**

### **Cuidados de conservação**

Arnica Gel<sup>®</sup> deve ser conservado em temperatura ambiente (15 a 30°C) em sua embalagem original.

Proteger da luz e da umidade.

### **Prazo de validade**

24 meses após a data de fabricação impressa no cartucho.

**Número de lote e datas de fabricação e validade: vide embalagem.**

**Não use medicamento com o prazo de validade vencido. Guarde-o em sua embalagem original.**

### **Características físicas**

Gel castanho-amarelado.

### **Características organolépticas**

Cheiro (odor) característico da tintura de arnica.

**Antes de usar, observe o aspecto do medicamento.**

**Caso ele esteja no prazo de validade e você observe alguma mudança no aspecto, consulte o farmacêutico para saber se poderá utilizá-lo.**

**Todo medicamento deve ser mantido fora do alcance das crianças.**

## **COMO DEVO USAR ESTE MEDICAMENTO?**

### **Modo de usar**

Massagear suavemente a região afetada, previamente higienizada.

### **Posologia**

Aplicar, via tópica, várias vezes ao dia.

**Siga corretamente o modo de usar. Em caso de dúvidas sobre este medicamento, procure orientação do farmacêutico. Não desaparecendo os sintomas, procure orientação de seu médico.**

## **O QUE DEVO FAZER QUANDO EU ME ESQUECER DE USAR ESTE MEDICAMENTO?**

Caso haja esquecimento da aplicação deste medicamento, retomar a posologia prescrita sem a necessidade de suplementação.

**Em caso de dúvidas, procure orientação do farmacêutico ou de seu médico.**

## **QUE MALES ESTE MEDICAMENTO PODE CAUSAR?**

### **Reações adversas**

O uso tópico de produtos contendo arnica, em pacientes com pele bastante sensível, pode provocar inchaço, irritação e inflamação com o aparecimento de bolhas.

A revisão da literatura não revela a frequência das reações adversas.

**Informe seu médico ou farmacêutico do aparecimento de**

**reações indesejáveis pelo uso do medicamento.  
Informe também à empresa através do seu Serviço de Atendimento ao Consumidor.**

**O QUE FAZER SE ALGUÉM USAR UMA QUANTIDADE MAIOR DO QUE A INDICADA DESTE MEDICAMENTO?**

Não há relatos de superdosagem relacionados à aplicação tópica de arnica.

Recomenda-se tratamento sintomático e controle das funções vitais.

**Em caso de uso de grande quantidade deste medicamento, procure rapidamente socorro médico e leve a embalagem ou bula do medicamento, se possível. Ligue para 0800 722 6001 se você precisar de mais orientações.**

**Siga corretamente o modo de usar, não desaparecendo os sintomas procure orientação médica.**

**MS: 1.1860.0093**

Farmacêutica resp.:  
Dra. Anny M. Trentini  
CRF-PR nº 4081.

Fabricado e Distribuído por:  
**HERBARIUM LABORATÓRIO  
BOTÂNICO LTDA.**  
Av. Santos Dumont, 1111 • Colombo - PR  
CNPJ 78.950.011/0001-20  
**Indústria Brasileira.**  
**Essa bula foi aprovada pela Anvisa em 12/07/2010.**

