

# Ansival

Valeriana officinalis L.

FITOTERÁPICO



## FORMA FARMACÉUTICA E APRESENTAÇÃO

Comprimidos revestidos de 100mg: caixa contendo 30 comprimidos revestidos.

USO ADULTO

## COMPOSIÇÃO

Comprimidos revestidos de 100mg:

Cada comprimido revestido contém:

Extrato seco de *Valeriana officinalis* L. 0,8%.....100mg

(Equivalente à 0,8mg de ácidos valerênicos)

**Excipientes:** celulose+lactose, croscarmelose sódica, dióxido de silício, estearato de magnésio, talco, álcool isopropílico, dióxido de titânio, copolímero básico metacrílico E 100, polietilenoglicol 6000, corante lacca alumínio azul nº. 2 e água de osmose.

Nomenclatura botânica e parte da planta utilizada: *Valeriana officinalis* L., raiz e rizoma.

## INFORMAÇÕES AO PACIENTE

ANSIVAL (Extrato seco de *Valeriana officinalis* L.) é um produto fitoterápico cujos princípios ativos são extraídos da *Valeriana officinalis* L. Sua principal ação se faz através do seu efeito sedativo sobre o sistema nervoso central.

### Cuidados de armazenamento

O medicamento deve ser conservado ao abrigo da luz, calor e umidade, e em temperatura entre 15 e 30°C.

**Prazo de validade: 24 meses após a data de fabricação.**

**Verifique a data de fabricação no cartucho.**

**Não use medicamentos com o prazo de validade vencido.**

### Gravidez e lactação

Embora ANSIVAL (Extrato seco de *Valeriana officinalis* L.) seja um produto fitoterápico, não deve ser utilizado durante a gravidez e amamentação, a não ser sob orientação médica. Informe seu médico a ocorrência de gravidez na vigência do tratamento ou após o seu término. Informe ao médico se estiver amamentando.

### Cuidados de administração

Siga a orientação de seu médico, respeitando sempre os horários, as doses e a duração do tratamento.

**NÃO INTERROMPER O TRATAMENTO SEM O CONHECIMENTO DE SEU MÉDICO.**

### Reações adversas

ANSIVAL (Extrato seco de *Valeriana officinalis* L.) é bem tolerado podendo raramente ocorrer reações como sensação de queimação no peito, reações alérgicas, diarreias e enjoos. Informe seu médico o aparecimento de reações desagradáveis.

**TODO MEDICAMENTO DEVE SER MANTIDO FORA DO ALCANCE DAS CRIANÇAS.**

### Ingestão concomitante com outras substâncias

Não há restrições quanto ao uso de ANSIVAL (Extrato seco de *Valeriana officinalis* L.) com alimentos ou outra medicação, mesmo assim informe a seu médico se estiver usando outro medicamento.

### Contra-indicações e precauções

Informe seu médico sobre qualquer medicamento que esteja usando, antes do início, ou durante o tratamento. Apesar de não existirem trabalhos sobre o uso concomitante com álcool e devido ao fato de ANSIVAL (Extrato seco de *Valeriana officinalis* L.) atuar no Sistema Nervoso Central o consumo de bebidas alcoólicas deve ser evitado. Durante o uso de ANSIVAL (Extrato seco de *Valeriana officinalis* L.) o paciente deve ter maiores cuidados ao dirigir veículos ou operar máquinas, pois sua habilidade e atenção podem estar prejudicadas.

**NÃO USE MEDICAMENTO SEM O CONHECIMENTO DE SEU MÉDICO. PODE SER PERIGOSO PARA A SAÚDE.**

## INFORMAÇÕES TÉCNICAS

### Farmacologia

Os extratos de *Valeriana* apresentam dois grupos de princípios ativos:

- Sesquiterpenos (ácidos valerênicos e seus derivados) como: valeranal, ácido acetoxivalerênico e ácido hidroxivalerênico.

- Valepotriatos (diidrovaltrato, valtrato e acevaltrato).

A ação de cada um dos grupos de princípios ativos da *Valeriana officinalis* L. é descrita abaixo:

**Valepotriatos:** Este grupo de substâncias age sobre o corpo amigdalóide e sobre o hipocampo, tendo uma ação semelhante à dos benzodiazepínicos e timolépticos. Os Valepotriatos apresentam, também, uma ação antiespasmódica por atuarem no influxo de cálcio na musculatura lisa.

**Sesquiterpenos:** O principal representante deste grupo é o Ácido Valerênico que apresenta efeito sobre o sistema nervoso central, muito parecido com os barbitúricos, isto é, são capazes de induzir ao sono. Não apresentam efeitos relaxantes sobre a musculatura lisa, e também, são desprovidos de ações neurolépticas. O Ácido Valerênico inibe a enzima que metaboliza o Ácido Gama-Amido Butírico (GABA), aumentando os níveis deste mediador no sistema nervoso central, ocasionando uma diminuição da atividade do Sistema Nervoso Central e no efeito estabilizante do Sistema Nervoso Autônomo.

### Indicações

ANSIVAL (Extrato seco de *Valeriana officinalis* L.) é indicado como sedativo, ansiolítico em casos de insônia leve.

### Contra-indicações

Como todo medicamento ANSIVAL (Extrato seco de *Valeriana officinalis* L.) é contra-indicado para pacientes que tenham sensibilidade a algum dos componentes da fórmula e no primeiro trimestre da gravidez.

**Precauções e advertências**

Durante a gravidez e lactação, ANSIVAL (Extrato seco de *Valeriana officinalis* L.) deve ser utilizado somente sob estrita orientação médica. Não se recomenda o uso durante o primeiro trimestre da gravidez.

**Interações medicamentosas**

Não foram observadas interações medicamentosas entre ANSIVAL (Extrato seco de *Valeriana officinalis* L.) e outros medicamentos até o momento.

**Reações adversas / colaterais e alterações de exames laboratoriais**

ANSIVAL (Extrato seco de *Valeriana officinalis* L.) utilizado nas doses recomendadas é bem tolerado. Pacientes mais sensíveis podem apresentar reações semelhantes à da cafeína, como taquicardia e insônia, que desaparecem com a interrupção do tratamento. Raramente ocorrem reações como queimação retroesternal, dispepsia, diarreia ou reações alérgicas.

**Posologia**

1 comprimido ao dia ou à critério médico.

**Superdosagem**

Até o momento não foram descritos casos de superdosagem.

**Pacientes idosos**

ANSIVAL (Extrato seco de *Valeriana officinalis* L.) apresenta um intervalo bastante seguro entre a dose terapêutica e a dose tóxica, por isso, é bem tolerado nos pacientes idosos.

**VENDA SOB PRESCRIÇÃO MÉDICA**

**Nº DO LOTE, DATA DE FABRICAÇÃO E PRAZO DE VALIDADE: VIDE CARTUCHO**  
M.S.nº 1.1861.0004 • Farm. Resp.: Dra. Amanda Públio da Silva - CRF-SP nº37.152

**Ativus Farmacêutica Ltda**

Rua Fonte Mécia, 2.050 • Caixa Postal 489 • CEP 13273.900 • Valinhos/SP  
SAC 0800 7712010 • CNPJ nº 64.088.172/0001-41 • Indústria Brasileira

cod.12634-rev 06.9.1