

# ALCACHOFRA

*Cynara scolymus*, Asteraceae.

# herbarium

## MEDICAMENTO FITOTERÁPICO

### PARTE UTILIZADA

Folhas.

### NOMENCLATURA POPULAR

Alcachofra.

### APRESENTAÇÕES

Cápsula dura. - Extrato seco das folhas de *Cynara scolymus*  
300 mg - Embalagem com 3 blisters contendo 15 cápsulas cada.

### VIA ORAL

### USO ADULTO

### COMPOSIÇÃO

Cada cápsula contém:

extrato seco de *Cynara scolymus* ..... 300 mg\*.

\*equivalente a 1,35-1,65 mg de cinarina.

### INFORMAÇÕES AO PACIENTE

#### PARA QUE ESTE MEDICAMENTO É INDICADO?

Alcachofra Herbarium é indicada para facilitar a digestão e aliviar o desconforto abdominal, gases e náuseas, resultantes da deficiência na produção e eliminação da bile.

#### COMO ESTE MEDICAMENTO FUNCIONA?

Alcachofra Herbarium possui ação colagoga, ou seja, estimula a secreção da bile pela vesícula biliar para o duodeno. Possui ação colerética, ou seja, estimula a produção de bile pelo fígado. Assim sendo, facilita a digestão de alimentos gordurosos.

#### QUANDO NÃO DEVO USAR ESTE MEDICAMENTO?

- Este medicamento não é indicado durante a amamentação devido à falta de estudos disponíveis. Os princípios ativos amargos da planta podem passar pelo leite materno.
- Não deve ser utilizado por pacientes com doença obstrutiva das vias biliares. Pacientes que apresentam cálculos biliares

- devem consultar um médico antes da utilização da alcachofra.
- O medicamento deve ser evitado por menores de 12 anos de idade e durante a gravidez devido à falta de estudos disponíveis.
  - Hipersensibilidade (alergia) a qualquer um dos componentes da fórmula.

## **O QUE DEVO SABER ANTES DE USAR ESTE MEDICAMENTO?**

### **Precauções e advertências**

- Em caso de hipersensibilidade ao produto, recomenda-se descontinuar o uso e consultar o médico.
- O uso concomitante deste medicamento com diuréticos em presença de hipertensão ou cardiopatias, deve ser realizado sob estrita supervisão médica, dada a possibilidade de haver descompensação da pressão arterial, ou, se a eliminação de potássio é considerável, uma potencialização de drogas cardiotônicas.
- A ocorrência de hipersensibilidade foi relatada para *C. scolymus*, sendo atribuída à presença de lactonas sesquiterpênicas como a cinaropicrina. Assim sendo, pacientes com história de sensibilidade a outras plantas da família Asteraceae podem desenvolver reação alérgica ao medicamento.
- De acordo com a categoria de risco de fármacos destinados às mulheres grávidas, este medicamento apresenta categoria de risco C. Este medicamento não deve ser utilizado por mulheres grávidas sem orientação médica ou do cirurgião-dentista.

### **Interações medicamentosas**

- Pode reduzir a eficácia de medicamentos que interferem na coagulação sanguínea, como ácido acetilsalicílico e anticoagulantes cumarínicos (ex. varfarina).

**Informe seu médico ou cirurgião-dentista se você está fazendo uso de algum outro medicamento.**

## **ONDE, COMO E POR QUANTO TEMPO POSSO GUARDAR ESTE MEDICAMENTO?**

### **Cuidados de conservação**

Alcachofra Herbarium deve ser conservada em temperatura ambiente (entre 15 e 30°C) em sua embalagem original. Proteger da luz e da umidade.

### **Prazo de validade**

24 meses após a data de fabricação impressa no cartucho.

**Número de lote e datas de fabricação e validade: vide embalagem.**

**Não use medicamento com o prazo de validade vencido. Guarde-o em sua embalagem original.**

### **Características físicas**

Cápsulas gelatinosas duras incolores, contendo extrato seco de cor castanha em seu interior.

### **Características organolépticas**

Cheiro (odor) característico e praticamente não apresenta sabor.

**Antes de usar, observe o aspecto do medicamento. Caso ele esteja no prazo de validade e você observe alguma mudança no aspecto, consulte o farmacêutico para saber se poderá utilizá-lo.**

**Todo medicamento deve ser mantido fora do alcance das crianças.**

## **COMO DEVO USAR ESTE MEDICAMENTO?**

### **Modo de usar**

As cápsulas devem ser ingeridas inteiras e com uma quantidade suficiente de água para que possam ser deglutidas.

### **Posologia**

Ingerir duas cápsulas, via oral, três vezes ao dia, de oito em oito horas.

**Siga corretamente o modo de usar. Em caso de dúvidas sobre este medicamento, procure orientação do farmacêutico. Não desaparecendo os sintomas, procure orientação de seu médico ou cirurgião-dentista.**

**Este medicamento não deve ser partido, aberto ou mastigado.**

## **O QUE DEVO FAZER QUANDO EU ME ESQUECER DE USAR ESTE MEDICAMENTO?**

Caso haja esquecimento da ingestão de uma dose deste medicamento, retomar a posologia prescrita sem a necessidade de suplementação.

**Em caso de dúvidas, procure orientação do farmacêutico ou de seu médico, ou do cirurgião-dentista.**

## **QUE MALES ESTE MEDICAMENTO PODE CAUSAR?**

### **Reações adversas**

O uso deste medicamento pode acarretar em efeito laxativo.

**Informe seu médico, cirurgião-dentista ou farmacêutico do aparecimento de reações indesejáveis pelo uso do medicamento.**

**Informe também à empresa através do seu Serviço de Atendimento ao Consumidor.**

## **O QUE FAZER SE ALGUÉM USAR UMA QUANTIDADE MAIOR DO QUE A INDICADA DESTE MEDICAMENTO?**

Não há relatos de intoxicações por superdosagem na literatura. Em caso de superdosagem, suspender o uso e procurar orientação médica de imediato.

**Em caso de uso de grande quantidade deste medicamento, procure rapidamente socorro médico e leve a embalagem ou bula do medicamento, se possível. Ligue para 0800 722 6001 se você precisar de mais orientações.**

**Siga corretamente o modo de usar, não desaparecendo os sintomas procure orientação médica.**

**MS: 1.1860.0042**

Farmacêutica resp.:  
Dra. Anny M. Trentini  
CRF-PR nº 4081.

**HERBARIUM LABORATÓRIO  
BOTÂNICO LTDA.**

Av. Santos Dumont, 1111 • Colombo - PR  
CNPJ 78.950.011/0001-20

**Indústria Brasileira.**

**Esta bula foi atualizada conforme Bula Padrão aprovada pela Anvisa em 12/01/2011.**

