

# Psoríase

## Pomada com Colchicina

Colchicina	0,25 a 1 %
Pomada qsp	30 g

Modo de Usar: aplicar pequena quantidade 1 vez ao dia nas regiões afetadas.

Indicações: psoríase em placas, recalcitrante.

Obs.: as pomadas a 0,25 e 0,5 % são mais eficientes sob oclusão. O tratamento tópico com a colchicina pode ser útil quando outras medidas falham no controle das placas psoriáticas localizadas.

Ref.: Kaidbey KH et al. Topical colchicine therapy for recalcitrant psoriasis. *Arch Dermatol.* 1975 jan;111(1):33-36.

## Pomada com Aminofilina

Aminofilina	4 %
Pomada qsp	100 g

Modo de Usar: aplicar 1 a 2 vezes ao dia.

Obs.: tem ação inibidora da fosfodiesterase, evitando a hidrólise do AMP-cíclico e regulando a proliferação dos queratinócitos.

Ref.: 1. Man M, Wang F. Treatment of psoriasis with aminophylline. *Int J Dermatol.* 1992 may; 31(5):370-1. 2. Golchaj J, Kishavars D. Treatment of psoriasis with topical aminophylline. *Int J Dermatol.* 1994 dec;33(12):885.

## Creme com Methoxsalen (8-metoxipsoraleno)

Methoxsalen	0,1 %
Creme Excipiente qsp	50 g

Modo de Usar: aplicar somente nas placas psoriáticas, uma vez por semana, seguida de exposições à luz UV-B de banda estreita.

Indicações: psoríase em placas.

Obs.: as loções com methoxsalen devem ser empregadas sob supervisão médica, bem como as exposições ao UVB.

Referência: Asawanonda, P et al. Topical 8-methoxypsoralen enhances the therapeutic results of targeted narrowband ultraviolet B phototherapy for plaque-type psoriasis. *Journal of the European Academy of Dermatology & Venereology*, Volume 22, Number 1, January 2008, pp. 50-55(6)

Obs.: as loções com methoxsalen devem ser empregadas sob supervisão médica, bem como as exposições ao UVB.

## Coaltar em Stíck 5 g

Solução de Coaltar (LCD)	1,25 ml
Propilenoglicol	3,5 g
Estearato de Sódio	0,5 g

Modo de usar: aplicar sobre a região afetada 2 vezes ao dia até a melhora. Diminuir as aplicações progressivamente.

Indicações: psoríase em placas.

Obs.: o coaltar é um líquido viscoso preto que foi descrito primeiramente por Goeckerman em 1925, quando foi combinado o seu uso com a luz ultravioleta para o tratamento da psoríase. O tratamento combinado atua suprimindo a síntese de DNA epidérmico.

Ref.: 1. Pardasani AG et al. Treatment of Psoriasis: An Algorithm-Based Approach for Primary Care Physicians, *Am Fam Physician* 2000;61:725-33,736. 2. Allen Jr LV (editor). Formulations - *International Journal of Pharmaceutical Compounding*, 2000 sep/oct; 4(5):378.