

5-Hidróxi Triptofano (5-HTP)

5-Hidróxi Triptofano

5-Hidróxi Triptofano	50 - 100 mg
Excipiente qsp	1 cápsula
Mande.....cápsulas	

Posologia: depressão - a dose inicial é de 50 mg, 3 vezes ao dia, às refeições (se a resposta clínica for inadequada depois de 2 semanas, a dose pode ser aumentada para 100 mg 3 vezes ao dia e, em alguns casos, até 300 mg 3 vezes ao dia); insônia - 100 a 300 mg ao deitar; fibromialgia - 50 a 100 mg 3 vezes ao dia, às refeições. Uma vez que alguns pacientes podem sentir náuseas ligeiras no início do tratamento, é aconselhável começar com doses de 50 mg e ajustar posteriormente.

Indicações: como terapêutica complementar em distúrbios depressivos, fadiga crônica, insônia e fibromialgia.

Ref.: 1. Monograph 5-Hydroxytryptophan. *Alternative Medicine Review*. 1998, Vol3, Num3, Page 224-226. In.: http://www.thorne.com/media/5hlp_monograph.pdf, acesso em 04/09/2008. 2. 5-HTP. Supplement Appears to Remedy Chronic Fatigue & Fibromyalgia In.: <http://www.immunesupport.com/98wtr002.htm>, acesso em 04/09/2008.