

## Cafeína na Dermatite Atópica

### Gel com Cafeína

Cafeína	10 %
Gel qsp	60 g

Modo de Usar: aplicar nas lesões 3 a 4 vezes ao dia.

### Creme ou Loção com Cafeína e Hidrocortisona

Cafeína	30 %
Hidrocortisona	0,5 %
Creme ou Loção qsp	60 g

Modo de Usar: aplicar 1 a 2 vezes ao dia.

Obs.: a cafeína tem ação antiproliferativa e pode aumentar o efeito da hidrocortisona no tratamento da dermatite atópica.

Ref.: 1. Kaplan RJ et al. Atopic dermatitis: clinical and immunologic aspects and treatment. *Postgrad Med* 1978 Dec;64(6):52-6. 2. Kaplan RJ et al. Topical use of caffeine with hydrocortisone in the treatment of atopic dermatitis. *Arch Dermatol* 1978 Jan;114(1):60-2.

## Cromoglicato de Sódio Tópico na Dermatite Atópica

### Loção com Cromoglicato de Sódio

Cromoglicato de Sódio	4 %
Loção Emoliente qsp	100 g

Modo de Usar: aplicar nas regiões afetadas 1-2 vezes por dia.

Indicações: estabilizador de mastócitos em casos de dermatite atópica.

Ref.: Stainer R et al. Efficacy and acceptability of a new topical skin lotion of sodium cromoglicate (Aitoderm) in atopic dermatitis in children aged 2-12 years: a double-blind, randomized, placebo-controlled trial. *Br J Dermatol* 2005;152:334-41.

Obs.: nesse estudo, o grupo tratado com cromoglicato mostrou melhoria clínica importante, permitindo redução na aplicação de corticóides.

## Cromoglicato de Sódio Tópico na Dermatite Atópica

### Creme tópico de Cromoglicato de Sódio

Cromoglicato de Sódio	0,21%
Creme Base Emoliente qsp	100 g

Modo de Usar: aplicar pequena quantidade do creme nas regiões da pele, afetadas pela dermatite atópica, 1-2 vezes por dia por pelo menos 1 mês.

Indicações: estabilizador de mastócitos em casos de dermatite atópica.

Ref.: Moore C et al. Topical sodium cromoglycate in the treatment of moderate-to severe atopic dermatitis. *Ann Allergy Asthma Immunol* 1998 Nov; 81 (5 Pt 1): 452-8.

Obs.: nesse estudo foi usada uma formulação com baixa concentração de cromoglicato de sódio em um veículo hidrossolúvel, para o tratamento de dermatite atópica de moderada a severa, com significante diminuição nos pontos de eczema.